



**Magiczny  
Kraków**

## **Harmonogram Miejsca Aktywności Mieszkańców Wielicka 79 od 8 do 12 września 2025 r.**

2025-09-08

### **Harmonogram Miejsca Aktywności Mieszkańców Wielicka 79 od 8 do 12 września 2025 r.**

PONIEDZIAŁEK 8 września: do MAM-u zaprasza Lotta

Godz. otwarcia: 10:00 – 16:00

Zapraszamy na tenisa stołowego – wolna przestrzeń 10:00 – 16:00

WTOREK 9 września: do MAM-u zaprasza Ania

Godz. otwarcia: 14:00 – 20:00

12:00 – 14:00 Dyżur terenowy – animatorkę spotkanie na placu zabaw

17:00 – 18:00 Five o'clock – konwersacje po angielsku

18:00 – 19:00 NOWOŚĆ! Łagodne rozciąganie

Tym razem do świata łagodnego ruchu i dbania o kręgosłup i resztę sylwetki zaprasza Was Olena! Zajęcia nie tylko dla kobiet, bazujące na elementach różnych stylów gimnastycznych, spokojne i dostosowane do temperamentu grupy.

Zachęcamy do zapisów na maila: [mamkabel@bis-krakow.pl](mailto:mamkabel@bis-krakow.pl), tel. 796 057 111

18:30 – 20:00 Latać bezpiecznie – o prawach pasażerów linii lotniczych

19:00 – 20:00 Medytacja energetyczna

ŚRODA 10 września: do MAM-u zaprasza Olga

Godz. otwarcia: 14:00 – 20:00

Zapraszamy na tenisa stołowego – wolna przestrzeń 14:00 – 20:00

CZWARTEK 11 września: do MAM-u zaprasza Lotta

Godz. otwarcia: 14:00 – 20:00

18:00 – 20:00 Sąsiedzkie szachy

18:00 – 20:00 Sąsiedzki brydż

PIĄTEK 12 września: do MAM-u zaprasza Ania



**Magiczny  
Kraków**

Godz. otwarcia: 10:00 – 16:00

10:00 – 11:30 UWAGA, ZMIANA GODZINY! Nordic walking- sąsiedzki spacer po okolicy, z kijkami lub bez

Zapraszamy na tenisa stołowego – wolna przestrzeń 10:00 – 16:00

**UDZIAŁ WE WSZYSTKICH WYDARZENIACH W MAM JEST BEZPŁATNY**

Chcesz zorganizować u nas wydarzenie? Potrzebujesz informacji, wsparcia?

Odwiedź nas na Wielickiej 79a, napisz: [mamkabel@bis-krakow.pl](mailto:mamkabel@bis-krakow.pl) lub zadzwoń: tel. 796 057 111

Odwiedzaj też nasz profil FB, u góry zawsze znajdziesz podpięty nasz aktualny harmonogram:

<https://www.facebook.com/MAMWielicka/>

Jesteś osobą o specjalnych potrzebach? Daj znać, jak możemy Ci ułatwić uczestniczenie w spotkaniach: [mamkabel@bis-krakow.pl](mailto:mamkabel@bis-krakow.pl)

Miejsce Aktywności Mieszkańców Wielicka 79.

Zadanie publiczne finansowane ze środków Miasta Krakowa.

Operatorem MAM Wielicka 79 jest Fundacja Biuro Inicjatyw Społecznych.

Lokal pod działalność MAM udostępniła Spółdzielnia Mieszkaniowa KABEL.