



**Magiczny  
Kraków**

## **Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłowie 25 od 1 do 7 września 2025 r.**

2025-09-02

**Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłowie 25 od 1 do 7 września 2025 r. MAM czynny: od poniedziałku do piątku w godz. 16:00 - 20:00.**

PONIEDZIAŁEK 1 września: do MAM-u zaprasza Iwona i Aneta

18:00 - 19:00 Sąsiedzki ping pong - weź kogoś do pary i chodź poodbijać piłeczkę (mamy stół, rakiетки i piłeczki)

18:45 - 20:15 Samoobrona dla dorosłych

19:00 - 20:00 Salsa kubańska

WTOREK 2 września: do MAM-u zaprasza Iwona i Aneta

17:30 - 19:00 Nordic Walking

18:30 - 20:00 Klub szachowy

19:00 - 20:00 Pilates

20:00 - 22:00 Tęczowa samoobrona

ŚRODA 3 września: do MAM-u zaprasza Iwona i Aneta

17:30 - 19:30 Klub Książki Inklusywniej - "Wczoraj byłaś zła na zielono" Elizy Kąckiej

18:00 - 20:00 English Corner

18:45 - 20:15 Samoobrona dla dorosłych

CZWARTEK 4 września: do MAM-u zaprasza Iwona

16:00 - 19:00 Grupa empatii w oparciu o NVC (Porozumienie bez przemocy, 2-godzinne warsztaty + 1 h integracji dla chętnych)

18:00 - 20:00 Sąsiedzki ping pong - weź kogoś do pary i chodź poodbijać piłeczkę (mamy stół, rakiетки i piłeczki)

18:00 - 20:00 Joga

19:00 - 20:00 Niemiecki - konwersacje zaawansowane

20:00 - 22:00 Tęczowa samoobrona

PIĄTEK 5 września: do MAM-u zaprasza Olga



**Magiczny  
Kraków**

17:30 – 18:30 Łagodne rozciąganie

18:00 – 20:00 Wernisaż wystawy prac malarstwa Aldony Wisz “Dzikość duszy”

18:00 – 20:00 Sąsiedzki ping pong – weź kogoś do pary i chodź poodbijać piłeczkę (mamy stół, rakiety i piłeczki)

18:45 – 20:15 Samoobrona dla dorosłych

### SOBOTA 6 września

10:00 – 12:00 Uszyj wesoły brelok – warsztat dla dzieci 7-13 lat, zapisy: [warsztat.mam@gmail.com](mailto:warsztat.mam@gmail.com) lub <https://forms.gle/PaMP3pzjt44skr13A>

12:00 – 18:00 Planszówki

20:00 – 22:00 Tęczowa samoobrona

### NIEDZIELA 7 września

17:00 – 19:00 Krakowski Chór Rewolucyjny

17:30 – 19:30 Spotkanie sąsiedzkiej grupy teatralnej Granda

19:00 – 20:00 Niemiecki ponadpodstawowy (ale nie za bardzo)

<https://mam.bis-krakow.pl/miejsce-aktywnosci-mieszkancow-w-krakowie/>  
[FB/MAMKrakowNaKozlowce](https://www.facebook.com/MAMKrakowNaKozlowce)

**WSZYSTKIE ZAJĘCIA W MAM-ie SĄ BEZPŁATNE - PROWADZONE WOLONTARYJNIE PRZEZ SĄSIADÓW/-KI DLA SĄSIADÓW/-EK**

Mail: [mamkozlowek@bis-krakow.pl](mailto:mamkozlowek@bis-krakow.pl), Tel.: (pon. – pt. 16:00 – 20:00) 791 140 260

Masz jakieś pytania? Napisz lub zadzwoń! (**Ale po tym jak wszystko dokładnie przeczytasz**)

Jesteś osobą o specjalnych potrzebach?

Daj znać, jak możemy Ci ułatwić uczestniczenie

w zajęciach i spotkaniach: [mamkozlowek@bis-krakow.pl](mailto:mamkozlowek@bis-krakow.pl)

Miejsce Aktywności Mieszkańców Na Kozłówce 25

Zadanie publiczne finansowane ze środków Miasta Krakowa

Operatorem MAM jest Fundacja Biuro Inicjatyw Społecznych