



Harmonogram Miejsca Aktywności Mieszkańców Wielicka 79 od 18 do 23 sierpnia 2025 r.

2025-08-18

Harmonogram Miejsca Aktywności Mieszkańców Wielicka 79 od 18 do 23 sierpnia 2025 r.

PONIEDZIAŁEK 18 sierpnia: do MAM-u zaprasza Karolina

Godz. otwarcia: 10:00 – 16:00

12:00 – 13:00 Gimnastyka mózgu – zajęcia dla senierek i seniorów
(zaprasza nasz praktykant, Maksym)

WTOREK 19 sierpnia: do MAM-u zaprasza Olga

Godz. otwarcia: 14:00 – 20:00

17:00 – 18:00 Five o'clock – konwersacje po angielsku

18:00 – 19:00 Pilates

19:00 – 20:00 Nowość! Inspirujące dyskusje z TEDEX-em

Co robić i czego nie robić żeby zostać zamożnym człowiekiem!

ŚRODA 20 sierpnia: do MAM-u zaprasza Olga

Godz. otwarcia: 14:00 – 20:00

17:30 – 18:30 Nordic Walking – sąsiedzki spacer po okolicy

19:00 – 20:00 Nowość! Inspirujące dyskusje z TEDEX-em

Na świecie jest źle. Ale nigdy w historii nie żyło nam się lepiej.

CZWARTEK 14 sierpnia: do MAM-u zaprasza Karolina

Godz. otwarcia: 14:00 – 20:00

18:00 – 20:00 Sąsiedzkie szachy

18:00 – 20:00 Sąsiedzki brydż

PIĄTEK 22 sierpnia do MAM-u zaprasza Karolina

Godz. otwarcia: 10:00-16:00

9:30-11:00 Nordic walking- sąsiedzki spacer po okolicy

11:00-12:00 Zajęcia ruchowe dla seniorów

12:00- 13:00 Prezentacja o zdrowym stylu życia dla seniorów (zaprasza nasz praktykant Maksym)

SOBOTA 23 sierpnia zaprasza Olga

10:00-13:00 Niezobowiązujący piknik sąsiedzki – dyżur terenowy koło placu zabaw za MAM-em - lemoniada, balony, planszówki i przede wszystkim rozmowy!



**Magiczny
Kraków**

Chcesz zorganizować u nas wydarzenie? Potrzebujesz informacji, wsparcia?

Odwiedź nas na Wielickiej 79a, napisz: mamkabel@bis-krakow.pl lub zadzwoń: tel. 796 057 111

Odwiedzaj też nasz profil FB, u góry zawsze znajdziesz podpięty nasz aktualny harmonogram:

<https://www.facebook.com/MAMWielicka/>

Jesteś osobą o specjalnych potrzebach? Daj znać, jak możemy Ci ułatwić uczestniczenie w spotkaniach: mamkabel@bis-krakow.pl

Miejsce Aktywności Mieszkańców Wielicka 79.

Zadanie publiczne finansowane ze środków Miasta Krakowa.

Operatorem MAM Wielicka 79 jest Fundacja Biuro Inicjatyw Społecznych.

Lokal pod działalność MAM udostępniła Spółdzielnia Mieszkaniowa KABEL.