



**Magiczny
Kraków**

Harmonogram Miejsca Aktywności Mieszkańców Wielicka 79 od 11 do 15 sierpnia 2025 r.

2025-08-11

Harmonogram Miejsca Aktywności Mieszkańców Wielicka 79 od 11 do 15 sierpnia 2025 r.

PONIEDZIAŁEK 11 sierpnia: do MAM-u zaprasza Lotta

Godz. otwarcia: 10:00 – 16:00

12:00 – 13:00 Gimnastyka mózgu – zajęcia dla senierek i seniorów
(zaprasza nasz praktykant, Maksym)

WTOREK 12 sierpnia: do MAM-u zaprasza Olga

Godz. otwarcia: 14:00 – 20:00

17:00 – 18:00 Five o'clock – konwersacje po angielsku

18:00 – 19:00 Pilates

18:00 – 19:30 CV z charakterem – konsultacje z ekspertką

(zapisy: mamkabel@bis-krakow.pl lub tel. 796 057 111)

19:00 – 20:00 Nowość! Inspirujące dyskusje z TEDEX-em

Dojrzałość – najbardziej pożądana kompetencja przyszłości

Wystąpienie Joanny Flis (psycholożka, psychoterapeutka, pedagożka, naukowczyni i nauczycielka akademicka, która popularyzuje wiedzę na temat stylu życia)

ŚRODA 13 sierpnia: do MAM-u zaprasza Lotta

Godz. otwarcia: 14:00 – 20:00

17:30 – 18:30 Nordic Walking – sąsiedzki spacer po okolicy

18:00 – 19:00 Robótki sąsiedzkie – haft krzyżykowy z panią Teresą

19:00 – 20:00 Nowość! Inspirujące dyskusje z TEDEX-em

Rezygnacja – efektywność to sztuka odpuszczania

Wystąpienie Aleksandry Budzyńskiej („Pani swojego czasu” trenerka, edukatorka, mentorka, specjalistka od zarządzania czasem dla kobiet – ale my nikogo nie dyskryminujemy, Panowie, zapraszamy!)

CZWARTEK 14 sierpnia: do MAM-u zaprasza Lotta



**Magiczny
Kraków**

Godz. otwarcia: 14:00 – 20:00

18:00 – 20:00 Sąsiedzkie szachy

18:00 – 20:00 Sąsiedzki brydż

PIĄTEK 15 MAM nieczynny – święto!

Chcesz zorganizować u nas wydarzenie? Potrzebujesz informacji, wsparcia?

Odwiedź nas na Wielickiej 79a, napisz: mamkabel@bis-krakow.pl lub zadzwoń: tel. 796 057 111

Odwiedzaj też nasz profil FB, u góry zawsze znajdziesz podpięty nasz aktualny harmonogram:

<https://www.facebook.com/MAMWielicka/>

Jesteś osobą o specjalnych potrzebach? Daj znać, jak możemy Ci ułatwić uczestniczenie

w spotkaniach: mamkabel@bis-krakow.pl

Miejsce Aktywności Mieszkańców Wielicka 79.

Zadanie publiczne finansowane ze środków Miasta Krakowa.

Operatorem MAM Wielicka 79 jest Fundacja Biuro Inicjatyw Społecznych.

Lokal pod działalność MAM udostępniła Spółdzielnia Mieszkaniowa KABEL.