



**Magiczny  
Kraków**

## **Harmonogram Miejsca Aktywności Mieszkańców Wielicka 79 od 4 do 8 sierpnia 2025 r.**

2025-08-05

### **Harmonogram Miejsca Aktywności Mieszkańców Wielicka 79 od 4 do 8 sierpnia 2025 r.**

PONIEDZIAŁEK 4 sierpnia: do MAM-u zaprasza Lotta

Godz. otwarcia: 10:00 – 16:00

WTOREK 5 sierpnia: do MAM-u zapraszają Ania i Lotta

Godz. otwarcia: 14:00 – 20:00

17:00 – 18:00 Five o'clock – konwersacje po angielsku

18:00 – 19:00 Pilates (zapisy: [mamkabel@bis-krakow.pl](mailto:mamkabel@bis-krakow.pl) lub tel. 796 057 111)

ŚRODA 6 sierpnia: do MAM-u zaprasza Lotta

Godz. otwarcia: 14:00 – 20:00

17:30 – 18.30 Nordic Walking – sąsiedzki spacer po okolicy

CZWARTEK 7 sierpnia: do MAM-u zapraszają Jagoda i Ania

Godz. otwarcia: 14:00 – 20:00

18:00 – 20:00 Sąsiedzkie szachy

18:00 – 20:00 Sąsiedzki brydż

PIĄTEK 8 sierpnia: do MAM-u zaprasza Ania

Godz. otwarcia: 10:00 – 16:00

9:30 – 10:30 Nordic walking – sąsiedzki spacer po okolicy, można od nas pożyczyć kijki!

11:00 – 12:00 Zajęcia ruchowe dla seniorów

Chcesz zorganizować u nas wydarzenie? Potrzebujesz informacji, wsparcia?

Odwiedź nas na Wielickiej 79a, napisz: [mamkabel@bis-krakow.pl](mailto:mamkabel@bis-krakow.pl) lub zadzwoń: tel. 796 057 111



**Magiczny  
Kraków**

Odwiedzaj też nasz profil FB, u góry zawsze znajdziesz podpięty nasz aktualny harmonogram:

<https://www.facebook.com/MAMWielicka/>

Jesteś osobą o specjalnych potrzebach? Daj znać, jak możemy Ci ułatwić uczestniczenie w spotkaniach: [mamkabel@bis-krakow.pl](mailto:mamkabel@bis-krakow.pl)

Miejsce Aktywności Mieszkańców Wielicka 79.

Zadanie publiczne finansowane ze środków Miasta Krakowa.

Operatorem MAM Wielicka 79 jest Fundacja Biuro Inicjatyw Społecznych.

Lokal pod działalność MAM udostępniła Spółdzielnia Mieszkaniowa KABEL.