



Magiczny
Kraków

Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłówce 25 od 28 lipca do 3 sierpnia 2025 r.

2025-07-30

Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłówce 25 od 28 lipca do 3 sierpnia 2025 r.
MAM czynny: od poniedziałku do piątku w godz. 16:00 - 20:00.

PONIEDZIAŁEK 28 lipca: do MAM-u zaprasza Iwona

18:45 – 20:15 Samoobrona dla dorosłych
19:00 – 20:00 Salsa kubańska

WTOREK 29 lipca: do MAM-u zaprasza Iwona i Aneta

17:30 – 19:00 Nordic Walking
18:30 – 20:00 Klub szachowy
19:00 – 20:00 Pilates
20:00 – 22:00 Tęczowa samoobrona

ŚRODA 30 lipca: do MAM-u zaprasza Iwona

17:00 – 18:30 Tworzymy quiz o PRL-u – spotkanie dla seniorów
18:00 – 20:00 NOWOŚĆ! Sąsiedzki ping pong
18:00 – 20:00 English Corner
18:45 – 20:15 Samoobrona dla dorosłych

CZWARTEK 31 lipca: do MAM-u zaprasza Aneta

17:00 – 19:00 Cymbergaj + kółko karciane
18:00 – 20:00 NOWOŚĆ! Sąsiedzki ping pong
18:00 – 20:00 Joga
19:00 – 20:00 Niemiecki – konwersacje zaawansowane
20:00 – 22:00 Tęczowa samoobrona

PIĄTEK 1 sierpnia: do MAM-u zaprasza Aneta

17:30 – 18:30 Łagodne rozciąganie



Magiczny
Kraków

18:00 – 20:00 NOWOŚĆ! Sąsiedzki ping pong

18:30 – 20:00 Medytacja energetyczna

18:45 – 20:15 Samoobrona dla dorosłych

SOBOTA 2 sierpnia

12:00 – 18:00 Planszówki

20:00 – 22:00 Tęczowa samoobrona

<https://mam.bis-krakow.pl/miejsce-aktywnosci-mieszkancow-w-krakowie/FB/MAMKrakowNaKozlowce>

WSZYSTKIE ZAJĘCIA W MAM-ie SĄ BEZPŁATNE - PROWADZONE WOŁONTARYJNIE PRZEZ SĄSIADÓW/-KI DLA SĄSIADÓW/-EK

Mail: mamkozlowek@bis-krakow.pl, Tel.: (pon. – pt. 16:00 – 20:00) 791 140 260

Masz jakieś pytania? Napisz lub zadzwoń! **(Ale po tym jak wszystko dokładnie przeczytasz)**

Jesteś osobą o specjalnych potrzebach?

Daj znać, jak możemy Ci ułatwić uczestniczenie

w zajęciach i spotkaniach: mamkozlowek@bis-krakow.pl

Miejsce Aktywności Mieszkańców Na Kozłowie 25

Zadanie publiczne finansowane ze środków Miasta Krakowa

Operatorem MAM jest Fundacja Biuro Inicjatyw Społecznych