



**Magiczny  
Kraków**

## **Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłówce 25 od 7 do 13 lipca 2025 r.**

2025-07-07

**Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłówce 25 od 7 do 13 lipca 2025 r. MAM czynny: od poniedziałku do piątku w godz. 16:00 - 20:00.**

### PONIEDZIAŁEK 7 lipca do MAM-u zaprasza Iwona

18:45 – 20:15 Samoobrona dla dorosłych  
19:00 – 20:00 Salsa kubańska

### WTOREK 8 lipca do MAM-u zaprasza Iwona

17:00 – 18:00 J. angielski z wolontariuszami AMS  
17:30 – 19:00 Nordic Walking  
18:30 – 20:00 Klub szachowy  
19:00 – 20:00 Łagodne rozciąganie  
19:00 – 20:00 Pilates  
20:00 – 22:00 Tęczowa samoobrona

### ŚRODA 9 lipca do MAM-u zapraszają Iwona i Aneta

18:45 – 20:15 Samoobrona dla dorosłych

### CZWARTEK 10 lipca do MAM-u zaprasza Aneta

18:00 – 20:00 Joga  
19:00 – 20:00 Niemiecki – konwersacje zaawansowane  
20:00 – 22:00 Tęczowa samoobrona

### PIĄTEK 11 lipca do MAM-u zaprasza Olga

18:45 – 20:15 Samoobrona dla dorosłych



**Magiczny  
Kraków**

SOBOTA 12 lipca

12:00 – 18:00 Planszówki

20:00 – 22:00 Tęczowa samoobrona

<https://mam.bis-krakow.pl/miejsce-aktywnosci-mieszkancow-w-krakowie/>  
[FB/MAMKrakowNaKozlowce](#)

**WSZYSTKIE ZAJĘCIA W MAM-ie SĄ BEZPŁATNE - PROWADZONE WOŁONTARYJNIE PRZEZ  
SĄSIADÓW/-KI DLA SĄSIADÓW/-EK**

Mail: [mamkozlowek@bis-krakow.pl](mailto:mamkozlowek@bis-krakow.pl), Tel.: (pon. – pt. 16 – 20) 791 140 260

Masz jakieś pytania? Napisz lub zadzwoń! (**Ale po tym jak wszystko dokładnie przeczytasz**)

Jesteś osobą o specjalnych potrzebach?

Daj znać, jak możemy Ci ułatwić uczestniczenie

w zajęciach i spotkaniach: [mamkozlowek@bis-krakow.pl](mailto:mamkozlowek@bis-krakow.pl)

Miejsce Aktywności Mieszkańców Na Kozłowie 25

Zadanie publiczne finansowane ze środków Miasta Krakowa

Operatorem MAM jest Fundacja Biuro Inicjatyw Społecznych