



**Magiczny  
Kraków**

## **Harmonogram Miejsca Aktywności Mieszkańców Wielicka 79 od 7 do 12 lipca 2025 r.**

2025-07-07

### **Harmonogram Miejsca Aktywności Mieszkańców Wielicka 79 od 7 do 12 lipca 2025 r.**

PONIEDZIAŁEK 7 czerwca: do MAM-u zaprasza Ania

Godz. otwarcia: 10:00 - 16:00

12:00 - 13:00 Gimnastyka mózgu - zajęcia dla senierek i seniorów

WTOREK 8 lipca: do MAM-u zaprasza Olga

Godz. otwarcia: 14:00 - 20:00

17:00 - 18:00 Zajęcia ruchowe dla seniorów (zapisy: [mamkabel@bis-krakow.pl](mailto:mamkabel@bis-krakow.pl) lub tel. 796 057 111)

18:00 - 19:00 Pilates (zapisy: [mamkabel@bis-krakow.pl](mailto:mamkabel@bis-krakow.pl) lub tel. 796 057 111)

ŚRODA 9 lipca do MAM-u zaprasza Ania

Godz. otwarcia: 14:00 - 20:00

16:30 - 17:30 Robótki sąsiedzkie - haft krzyżykowy

17:30 - 18.30 Nordic Walking - sąsiedzki spacer po okolicy

CZWARTEK 10 lipca: do MAM-u zaprasza Olga

Godz. otwarcia: 14:00 - 20:00

18:00 - 20:00 Sąsiedzkie szachy

18:00 - 20:00 Sąsiedzki brydż

PIĄTEK 11 lipca: do MAM-u zaprasza Ania

Godz. otwarcia: 10:00 - 16:00

9:30 - 10:30 Nordic walking - sąsiedzki spacer po okolicy, można od nas pożyczyć kijki!

11:00 - 12:00 Zajęcia ruchowe dla seniorów



**Magiczny  
Kraków**

*SOBOTA 12 lipca: do MAM-u zaprasza Ania*

10:00 – 13:00 NA NOWO / A NOUVEAU – kreatywne warsztaty z upcyclingu mebli (zapisy: [hello@atelier-entre-deux.eu](mailto:hello@atelier-entre-deux.eu))

10:00 – 13:00 Dzień Sąsiada - Piknik na placu zabaw za MAM-em  
Wpadnij z kocykiem, dzieciaki mile widziane!

Chcesz zorganizować u nas wydarzenie? Potrzebujesz informacji, wsparcia?

Odwiedź nas na Wielickiej 79a, napisz: [mamkabel@bis-krakow.pl](mailto:mamkabel@bis-krakow.pl) lub zadzwoń: tel. 796 057 111

Odwiedzaj też nasz profil FB, u góry zawsze znajdziesz podpięty nasz aktualny harmonogram:

<https://www.facebook.com/MAMWielicka/>

Jesteś osobą o specjalnych potrzebach? Daj znać, jak możemy Ci ułatwić uczestniczenie w spotkaniach: [mamkabel@bis-krakow.pl](mailto:mamkabel@bis-krakow.pl)

Miejsce Aktywności Mieszkańców Wielicka 79.

Zadanie publiczne finansowane ze środków Miasta Krakowa.

Operatorem MAM Wielicka 79 jest Fundacja Biuro Inicjatyw Społecznych.

Lokal pod działalność MAM udostępniła Spółdzielnia Mieszkaniowa KABEL.