



**Magiczny
Kraków**

Harmonogram Miejsca Aktywności Mieszkańców Wielicka 79 od 30 czerwca do 4 lipca 2025 r.

2025-07-03

Harmonogram Miejsca Aktywności Mieszkańców Wielicka 79 od 30 czerwca do 4 lipca 2025 r.

PONIEDZIAŁEK 30 czerwca: do MAM-u zaprasza Tereska

Godz. otwarcia: 10:00 - 16:00

12:00 - 13:00 Gimnastyka mózgu - zajęcia dla senierek i seniorów

WTOREK 1 lipca: do MAM-u zapraszają Tereska i Olga

Godz. otwarcia: 14:00 - 20:00

17:00 - 18:00 Five o'clock - konwersacje po angielsku

17:00 - 18:00 Zajęcia ruchowe dla seniorów (zapisy: mamkabel@bis-krakow.pl lub tel. 796 057 111)

18:00 - 19:00 Pilates (zapisy: mamkabel@bis-krakow.pl lub tel. 796 057 111)

18:00 - 20:00 Wspólna gra w scrabble i planszówki

ŚRODA 2 lipca do MAM-u zaprasza Ania

Godz. otwarcia: 14:00 - 20:00

17:30 - 18:30 Nordic Walking - sąsiedzki spacer po okolicy

18:30 - 20:00 NOWOŚĆ! Wakacje we Włoszech - przygotuj się!

Ciekawostki, przydatne zwroty po włosku

CZWARTEK 3 lipca: do MAM-u zaprasza Teresa

Godz. otwarcia: 14:00 - 20:00

18:00 - 20:00 Sąsiedzkie szachy

18:00 - 20:00 Sąsiedzki brydż

PIĄTEK 4 lipca: do MAM-u zaprasza Ania

Godz. otwarcia: 10:00 - 16:00

9:30 - 10:30 Nordic walking - sąsiedzki spacer po okolicy, można od nas pożyczyć kijki!



**Magiczny
Kraków**

Chcesz zorganizować u nas wydarzenie? Potrzebujesz informacji, wsparcia?

Odwiedź nas na Wielickiej 79a, napisz: mamkabel@bis-krakow.pl lub zadzwoń: tel. 796 057 111

Odwiedzaj też nasz profil FB, u góry zawsze znajdziesz podpięty nasz aktualny harmonogram:

<https://www.facebook.com/MAMWielicka/>

Jesteś osobą o specjalnych potrzebach? Daj znać, jak możemy Ci ułatwić uczestniczenie

w spotkaniach: mamkabel@bis-krakow.pl

Miejsce Aktywności Mieszkańców Wielicka 79.

Zadanie publiczne finansowane ze środków Miasta Krakowa.

Operatorem MAM Wielicka 79 jest Fundacja Biuro Inicjatyw Społecznych.

Lokal pod działalność MAM udostępniła Spółdzielnia Mieszkaniowa KABEL.