



**Magiczny
Kraków**

Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłowie 25 od 30 czerwca do 6 lipca 2025 r.

2025-06-30

Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłowie 25 od 30 czerwca do 6 lipca 2025 r. MAM czynny: od poniedziałku do piątku w godz. 16:00 - 20:00.

PONIEDZIAŁEK 30 czerwca do MAM-u zapraszają Iwona i Olga

17:30 - 20:00 Grupa wsparcia + medytacja druidyczna
18:45 - 20:15 Samoobrona dla dorosłych
19:00 - 20:00 Wybory do Rady Funduszu Sąsiedzkiego!
19:00 - 20:00 Salsa kubańska

WTOREK 1 lipca MAM samoobsługowy

17:00 - 18:00 Angielski z Wolontariuszami AMS
17:30 - 19:00 Nordic Walking
18:30 - 20:00 Klub szachowy
19:00 - 20:00 Łagodne rozciąganie
19:00 - 20:00 Pilates
20:00 - 22:00 Tęczowa samoobrona

ŚRODA 2 lipca do MAM-u zaprasza Iwona i Aneta

18:00 - 20:00 English Corner
18:45 - 20:15 Samoobrona dla dorosłych

CZWARTEK 3 lipca do MAM-u zaprasza Iwona i Aneta

16:00 - 19:00 Grupa empatii w oparciu o NVC (Porozumienie bez przemocy, co 2 tyg.)
17:00 - 19:00 Cymbergaj + kółko karciane
18:00 - 20:00 Joga
19:00 - 20:00 Niemiecki - konwersacje zaawansowane
20:00 - 22:00 Tęczowa samoobrona

PIĄTEK 4 lipca do MAM-u zaprasza Olga

18:30 - 20:00 Harmonizujące praktyki energetyczne
18:45 - 20:15 Samoobrona dla dorosłych



**Magiczny
Kraków**

SOBOTA 5 lipca

12:00 – 18:00 Planszówki

20:00 – 22:00 Tęczowa samoobrona

NIEDZIELA 6 lipca

17:00 – 19:00 Spotkanie grupy teatralnej GRANDA

[https://mam.bis-krakow.pl/miejsce-aktywnosci-mieszkancow-w-krakowie/
FB/MAMKrakowNaKozlowce](https://mam.bis-krakow.pl/miejsce-aktywnosci-mieszkancow-w-krakowie/FB/MAMKrakowNaKozlowce)

**WSZYSTKIE ZAJĘCIA W MAM-ie SĄ BEZPŁATNE - PROWADZONE WOŁONTARYJNIE
PRZEZ SĄSIADÓW/KI DLA SĄSIADÓW/EK**

Mail: mamkozlowek@bis-krakow.pl, Tel.: (pon.-pt. 16-20) 791 140 260

Masz jakieś pytania? Napisz lub zadzwoń! **(Ale po tym jak wszystko dokładnie
przeczytasz)**

Jesteś osobą o specjalnych potrzebach?

Daj znać, jak możemy Ci ułatwić uczestniczenie

w zajęciach i spotkaniach: mamkozlowek@bis-krakow.pl

Miejsce Aktywności Mieszkańców Na Kozłowie 25

Zadanie publiczne finansowane ze środków Miasta Krakowa

Operatorem MAM jest Fundacja Biuro Inicjatyw Społecznych