



**Magiczny
Kraków**

Harmonogram Miejsca Aktywności Mieszkańców Wielicka 79 od 2 do 7 czerwca 2025 r.

2025-05-30

Harmonogram Miejsca Aktywności Mieszkańców Wielicka 79 od 2 do 7 czerwca 2025 r.

PONIEDZIAŁEK 2 czerwca: do MAM-u zaprasza Tereska

Godz. otwarcia: 10:00 – 16:00

12:00 – 13:00 Gimnastyka mózgu - zajęcia dla seniorek i seniorów

WTOREK 3 czerwca: do MAM-u zaprasza Olga

Godz. otwarcia: 14:00 – 20:00

17:00 – 18:00 Five o'clock – konwersacje po angielsku

18:00 – 19:00 Pilates (zapisy: mamkabel@bis-krakow.pl lub tel. 796 057 111)

18:00 – 20:00 Wspólna gra w scrabble i planszówki

ŚRODA 4 czerwca do MAM-u zaprasza Ania

Godz. otwarcia: 14:00 – 20:00

17:30 – 18.30 Nordic Walking - sąsiedzki spacer po okolicy

18.30 – 19:30 Jak dbać o zdrowie w XXI wieku?

CZWARTEK 5 czerwca: do MAM-u zaprasza Tereska

Godz. otwarcia: 14:00 – 20:00

18:00 – 20:00 Sąsiedzkie szachy

18:00 – 20:00 Sąsiedzki brydż

PIĄTEK 6 czerwca: do MAM-u zaprasza Tereska

Godz. otwarcia: 10:00 – 16:00

9:30 – 10:30 Nordic walking – sąsiedzki spacer po okolicy, można od nas pożyczyć kijki!

11:00 – 12:00 Zajęcia ruchowe dla seniorów (zapisy: mamkabel@bis-krakow.pl lub tel. 796 057 111)

SOBOTA 7 czerwca: do MAM-u zaprasza Olga

10:00 – 13:00 Warsztat malowania doniczek (zapisy: mamkabel@bis-krakow.pl lub tel. 796 057



**Magiczny
Kraków**

111)

12:00 – 15:00 Sąsiedzka wymianka (ubrania, roślinki, książki i tzw. “przydasie”)

Chcesz zorganizować u nas wydarzenie? Potrzebujesz informacji, wsparcia?

Odwiedź nas na Wielickiej 79a, napisz: mamkabel@bis-krakow.pl lub zadzwoń: tel. 796 057 111

Odwiedzaj też nasz profil FB, u góry zawsze znajdziesz podpięty nasz aktualny harmonogram:

<https://www.facebook.com/MAMWielicka/>

Jesteś osobą o specjalnych potrzebach? Daj znać, jak możemy Ci ułatwić uczestniczenie w spotkaniach: mamkabel@bis-krakow.pl

Miejsce Aktywności Mieszkańców Wielicka 79.

Zadanie publiczne finansowane ze środków Miasta Krakowa.

Operatorem MAM Wielicka 79 jest Fundacja Biuro Inicjatyw Społecznych.

Lokal pod działalność MAM udostępniła Spółdzielnia Mieszkaniowa KABEL.