



**Magiczny
Kraków**

Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłowie 25 od 19 do 25 maja 2025 r.

2025-05-19

**Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłowie 25 od 19 do 25 maja 2025 r.
MAM czynny: od poniedziałku do piątku w godz. 16:00 - 20:00.**

PONIEDZIAŁEK 19 maja do MAM-u zapraszają Iwona i Aneta

17:30 - 20:00 Grupa wsparcia + medytacja druidyczna
18:30 - 20:00 Harmonizujące praktyki energetyczne
18:45 - 20:15 Samoobrona dla dorosłych
19:00 - 20:00 Salsa kubańska

WTOREK 20 maja do MAM-u zaprasza Iwona

17:30 - 19:00 Nordic Walking
18:30 - 20:00 Klub szachowy
18:45 - 20:00 Krajobraz akrylem - warsztaty dla dorosłych (brak miejsc!)
19:00 - 20:00 Łagodne rozciąganie
20:00 - 22:00 Tęczowa samoobrona

ŚRODA 21 maja do MAMu zapraszają Iwona i Aneta

10:00 - 12:00 Spotkanie "Plan porodu - poznaję swoje potrzeby i prawa" w ramach Międzynarodowego Tygodnia Godnego Porodu
18:00 - 20:00 English Corner
18:45 - 20:15 Samoobrona dla dorosłych
19:15 - 20:15 Fitness dla kobiet

CZWARTEK 22 maja do MAM-u zapraszają Iwona i Aneta

16:00 - 19:00 Grupa empatii w oparciu o NVC (Porozumienie bez przemocy, co 2 tyg.)
2-godzinne warsztaty + 1 h integracji dla chętnych
17:00 - 19:00 Cymbergaj + kółko karciane
18:00 - 20:00 Joga
19:00 - 20:00 Niemiecki - konwersacje zaawansowane
20:00 - 22:00 Tęczowa samoobrona

PIĄTEK 23 maja do MAMu zaprasza Olga



**Magiczny
Kraków**

18:30 – 20:00 Pogotowie matematyczne – szkoła podstawowa (klasy 1-8) masz z czymś problem? Zgłoś się mailem: apekkrakow@riseup.net, najpóźniej do czwartku do 24:00 i koniecznie sprawdź, czy masz potwierdzenie udziału na dany piątek

18:45 – 20:15 Samoobrona dla dorosłych

19:00 – 20:00 Pilates

SOBOTA 24 maja

12:00 – 18:00 Planszówki

18:30 – 20:00 Pogotowie matematyczne – klasy 7 i 8 oraz szkoła średnia - masz z czymś problem? Zgłoś się mailem: apekkrakow@riseup.net, najpóźniej do piątku do 24:00 i koniecznie sprawdź czy masz potwierdzenie udziału na daną sobotę.

20:00 – 22:00 Tęczowa samoobrona

NIEDZIELA 25 maja

17:00 – 19:00 Krakowski Chór Rewolucyjny PRÓBA otwarta

17:00 – 19:00 Spotkanie osiedlowej grupy teatralnej Granda

18:00 – 19:30 Joga – druga grupa

19:00 – 20:00 Niemiecki ponadpodstawowy (ale nie za bardzo)

<https://mam.bis-krakow.pl/miejsce-aktywnosci-mieszkancow-w-krakowie/FB/MAMKrakowNaKozlowce>

WSZYSTKIE ZAJĘCIA W MAM-ie SĄ BEZPŁATNE - PROWADZONE WOLONTARYJNIE PRZEZ SĄSIADÓW/KI DLA SĄSIADÓW/EK

Mail: mamkozlowek@bis-krakow.pl, Tel.: (pon.-pt. 16-20) 791 140 260

Masz jakieś pytania? Napisz lub zadzwoń! (Ale po tym jak wszystko dokładnie przeczytasz)

Jesteś osobą o specjalnych potrzebach?

Daj znać, jak możemy Ci ułatwić uczestniczenie

w zajęciach i spotkaniach: mamkozlowek@bis-krakow.pl

Miejsce Aktywności Mieszkańców Na Kozłowie 25

Zadanie publiczne finansowane ze środków Miasta Krakowa

Operatorem MAM jest Fundacja Biuro Inicjatyw Społecznych