



Lokalnie Zakręceni - Wkręć się w Działanie!

2025-05-14

Maj to idealny czas na rowerową Inicjatywę Lokalną – sprzyja pogoda, a uczniowie krakowskich szkół i przedszkoli biorą udział w kampanii Rowerowy Maj, codziennie dojeżdżając na zajęcia i lekcje na rowerach.

W ramach Zakręconej Inicjatywy Lokalnej zależy nam, aby wykorzystać narzędzie jakim jest rower do budowania silnej społeczności i integracji jej mieszkanki i mieszkańców. Dlatego właśnie do akcji włączyła się [Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 151 w Krakowie](#) i działające w jej budynku [Stowarzyszenie Zacięcie](#) i [Nasza Ściana](#).

Podczas Inicjatywy zaplanowane są:

- warsztaty naprawy rowerów (zostały pojedyncze miejsca),
- spotkania z interesującymi i zakręconymi na punkcie rowerów ludźmi,
- wspólne tworzenie gry rowerowej (spotkania grupy roboczej odbywają się w piątki o godzinie 17:30),
- finałowy piknik sąsiedzki na dwóch kółkach - z wymianą skarbów i rowerowym pogotowiem.

Wszystkie wydarzenia odbywają się na [Naszej Ścianie](#) oraz na terenach zielonych przy Szkole Podstawowej z Oddziałami Integracyjnymi nr 151 w Krakowie – oba miejsca znajdują się przy ul. Lipińskiego 2.

Harmonogram wydarzeń:

- 20 maja (wtorek), godzina 17:30 – Warsztaty rowerowe: Jak zmienić dętkę i oponę w rowerze?
 - Zapisz się za pomocą [formularza zgłoszeniowego](#)

Czeka na Was mnóstwo atrakcji:

- Rowerowe warsztaty rękodzieła – stwórz własne szprychówki, przypinki, magnesy, rowerowy string-art oraz personalizowane torby i koszulki
- Pogotowie rowerowe – regulacja roweru i szybkie naprawy „od ręki”
- Łagodne rozciąganie – dla dużych i małych, aby zadbać o kondycję
- Wymianka sportowa – wymień się sprzętem i akcesoriami!
- Zdrowe przekąski – bo rowerowa energia wymaga dobrego paliwa
- Inspirujące rozmowy o Inicjatywie Lokalnej – poznaj pomysły na wspólne działania

Zabierz rodzinę, znajomych i dołącz do rowerowej społeczności!

Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie [Stowarzyszenia Zacięcie](#).

Dołącz do nas i poczuj rowerową pasję! Nie ma znaczenia, czy jesteś początkującym rowerzystą, czy doświadczonym miłośnikiem dwóch kółek – nasze wydarzenia są dla każdego.



Do zobaczenia na trasie!

- 21 maja (środa), godzina 17:30 – Rowerowe spotkanie: Daughter&Mum on Bikes – Gosia Szymczyk-Karnasiewicz i Zosia Karnasiewicz. Odkryj niezwykłą historię matki i córki, które od 2017 roku przemierzają Europę na rowerach, pokonując tysiące kilometrów! Ich celem jest zachęcanie, zwłaszcza kobiet, do podróżowania na dwóch kółkach. To będzie inspirująca opowieść o determinacji, wolności i wspólnych pasjach.
 - Wstęp wolny
- 22 maja (czwartek), godzina 17:30 - Warsztaty rowerowe: Jak wyregulować przerzutki i ustawić hamulce w rowerze
 - Zapisz się za pomocą [formularza zgłoszeniowego](#)
- 25 maja (niedziela), godzina 15:00 - Sąsiedzki piknik rowerowy
 - Wstęp wolny