



**Magiczny
Kraków**

Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłowie 25 od 5 do 11 maja 2025 r.

2025-05-05

**Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłowie 25 od 5 do 11 maja 2025 r. MAM
czynny: od poniedziałku do piątku w godz. 16:00 - 20:00.**

PONIEDZIAŁEK 5 maja do MAM-u zaprasza Iwona i Aneta

17:30 - 20:00 Grupa wsparcia + medytacja druidyczna
18:00 - 19:30 Harmonizujące praktyki energetyczne
18:45 - 20:15 Samoobrona dla dorosłych
19:00 - 20:00 Salsa kubańska

WTOREK 6 maja do MAM-u zaprasza Iwona

17:00 - 18:00 Angielski z wolontariuszami AMS
17:30 - 19:00 Nordic Walking
18:30 - 20:00 Klub szachowy
18:45 - 20:00 Krajobraz akrylem - warsztaty dla dorosłych (brak miejsc!)
19:00 - 20:00 Łagodne rozciąganie
20:00 - 22:00 Tęczowa samoobrona

ŚRODA 7 maja do MAM-u zaprasza Iwona i Aneta

17:30 - 19:00 Klub Książki Inkluzywnej - Daniel Keyes "Kwiaty dla Algernona"
18:00 - 20:00 English Corner
18:45 - 20:15 Samoobrona dla dorosłych
19:15 - 20:15 Fitness dla kobiet

CZWARTEK 8 maja do MAM-u zaprasza Iwona i Aneta

16:00 - 19:00 Grupa empatii w oparciu o NVC (Porozumienie bez przemocy, co 2 tyg.)
2-godzinne warsztaty + 1 h integracji dla chętnych
17:00 - 19:00 Cymbergaj + kółko karciane
18:00 - 20:00 Joga
19:00 - 20:00 Niemiecki - konwersacje zaawansowane
20:00 - 22:00 Tęczowa samoobrona

PIĄTEK 9 maja do MAM-u zaprasza Olga

18:30 - 20:00 Pogotowie matematyczne - szkoła podstawowa (klasy 1-8) masz z czymś



**Magiczny
Kraków**

problem? Zgłoś się mailem: [apekrakow@riseup.net](mailto:apekkrakow@riseup.net), najpóźniej do czwartku do 24:00 i koniecznie sprawdź, czy masz potwierdzenie udziału na dany piątek
18:45 – 20:15 Samoobrona dla dorosłych
19:00 – 20:00 Pilates

SOBOTA 10 maja

10:00 – 13:00 Okolice MAM ukwiecamy (i sprzątamy) – ogrodniczy sprzęt zapewniamy :D
12:00 – 18:00 Planszówki
13:00 – 16:00 Sąsiadzka wymianka
17:00 – 19:00 Warsztaty emisji głosu dla kozłówkowej grupy teatralnej Granda + próba
18:30 – 20:00 Pogotowie matematyczne – klasy 7 i 8 oraz szkoła średnia - masz z czymś problem? Zgłoś się mailem: [apekrakow@riseup.net](mailto:apekkrakow@riseup.net), najpóźniej do piątku do 24:00 i koniecznie sprawdź czy masz potwierdzenie udziału na daną sobotę.
20:00 – 22:00 Tęczowa samoobrona

NIEDZIELA 11 maja

17:00 – 19:00 Krakowski Chór Rewolucyjny PRÓBA otwarta
18:00 – 19:30 Joga – druga grupa
19:00 – 20:00 Niemiecki ponadpodstawowy (ale nie za bardzo)

<https://mam.bis-krakow.pl/miejsce-aktywnosci-mieszkancow-w-krakowie/FB/MAMKrakowNaKozlowce>

WSZYSTKIE ZAJĘCIA W MAM-ie SĄ BEZPŁATNE - PROWADZONE WOLONTARYJNIE PRZEZ SĄSIADÓW/KI DLA SĄSIADÓW/EK

Mail: mamkozlowek@bis-krakow.pl, Tel.: (pon.-pt. 16-20) 791 140 260

Masz jakieś pytania? Napisz lub zadzwoń! (Ale po tym jak wszystko dokładnie przeczytasz) Jesteś osobą o specjalnych potrzebach?

Daj znać, jak możemy Ci ułatwić uczestniczenie w zajęciach i spotkaniach: mamkozlowek@bis-krakow.pl

Miejsce Aktywności Mieszkańców Na Kozłowie 25
Zadanie publiczne finansowane ze środków Miasta Krakowa
Operatorem MAM jest Fundacja Biuro Inicjatyw Społecznych