



**Magiczny
Kraków**

Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłowie 25 od 21 do 27 kwietnia 2025 r.

2025-04-18

**Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłowie 25 od 21 do 27 kwietnia 2025 r.
MAM czynny: od poniedziałku do piątku w godz. 16:00-20:00.**

PONIEDZIAŁEK 21 kwietnia MAM nieczynny

WTOREK 22 kwietnia do MAM-u zaprasza Iwona

17:30-19:00 Nordic Walking
18:30-20:30 Klub szachowy
19:00-20:00 Łagodne rozciąganie
20:00-22:00 Tęczowa samoobrona

ŚRODA 23 kwietnia do MAM-u zaprasza Iwona i Olga

18:00-20:00 Spotkanie klubu Neuroróżnorodnych
18:00-19:30 English Corner
18:45-20:15 Samoobrona dla dorosłych
19:15-20:15 Fitness dla kobiet

CZWARTEK 24 kwietnia do MAM-u zaprasza Iwona

16:00-19:00 Grupa empatii w oparciu o NVC (Porozumienie bez przemocy, co 2 tyg.)
2-godzinne warsztaty + 1 h integracji dla chętnych
17:00-19:00 Cymbergaj + kółko karciane
18:00-20:00 Joga
18:00-20:00 Niemiecki – konwersacje zaawansowane – zajęcia terenowe (pokaz filmu) w
Goethe Institut, ul. Podgórska 34
20:00-22:00 Tęczowa samoobrona

PIĄTEK 25 kwietnia do MAM-u zaprasza Olga

18:30-20:00 Pogotowie matematyczne – szkoła podstawowa (klasy 1-8) masz z czymś problem? Zgłoś się mailem: apekraow@riseup.net, najpóźniej do czwartku do 24:00 i koniecznie sprawdź, czy masz potwierdzenie udziału na dany piątek
18:45-20:15 Samoobrona dla dorosłych
19:00-20:00 Pilates

SOBOTA 26 kwietnia



**Magiczny
Kraków**

12:00-18:00 Planszówki

18:30-20:00 Pogotowie matematyczne – klasy 7 i 8 oraz szkoła średnia - masz z czymś problem? Zgłoś się mailem: apekkrakow@riseup.net, najpóźniej do piątku do 24:00 i koniecznie sprawdź czy masz potwierdzenie udziału na daną sobotę.

20:00-22:00 Tęczowa samoobrona

NIEDZIELA 27 kwietnia

17:00-19:00 Krakowski Chór Rewolucyjny PRÓBA otwarta

17:00-19:00 Spotkanie osiedlowej grupy teatralnej

18:00-19:30 Joga – druga grupa

19:00-20:00 Niemiecki ponadpodstawowy (ale nie za bardzo)

<https://mam.bis-krakow.pl/miejsce-aktywnosci-mieszkancow-w-krakowie/FB/MAMKrakowNaKozlowce>

WSZYSTKIE ZAJĘCIA W MAM-ie SĄ BEZPŁATNE - PROWADZONE WOLONTARYJNIE PRZEZ SĄSIADÓW/KI DLA SĄSIADÓW/EK

Mail: mamkozlowek@bis-krakow.pl, Tel: (pon-pt 16-20) 791 140 260

Masz jakieś pytania? Napisz lub zadzwoń!(Ale po tym jak wszystko dokładnie przeczytasz)

Jesteś osobą o specjalnych potrzebach?

Daj znać, jak możemy Ci ułatwić uczestniczenie

w zajęciach i spotkaniach: mamkozlowek@bis-krakow.pl

Miejsce Aktywności Mieszkańców Na Kozłowie 25

Zadanie publiczne finansowane ze środków Miasta Krakowa

Operatorem MAM jest Fundacja Biuro Inicjatyw Społecznych