



Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłowie 25 od 20 do 26 stycznia 2025 r.

2025-01-21

**Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłowie 25 od 20 do 26 stycznia 2025 r.
MAM czynny: od poniedziałku do piątku w godz. 16:00-20:00.**

PONIEDZIAŁEK 20 stycznia do MAMu zaprasza Iwona

- 17:30-20:00 Grupa wsparcia + medytacja druidyczna
- 18:00-19:30 NOWOŚĆ! Harmonizujące praktyki energetyczne
- 18:45-20:15 Samoobrona dla dorosłych

WTOREK 21 stycznia do MAM-u zaprasza Iwona i Aneta

- 17:00-18:00 Angielski z wolontariuszami AMS, poziom początkujący
- 17:30-19:00 Nordic Walking
- 19:00-20:00 Łagodne rozciąganie
- 18:00-20:00 Klub szachowy
- 20:00-22:00 Tęczowa samoobrona

ŚRODA 22 stycznia do MAMu zaprasza Iwona i Aneta

- 16:00-18:00 Świetlica logopedyczna:
 - godz. 16:00 (dzieci w wieku 3-6 lat);
 - godz. 17:00 (dzieci w wieku 7 lat i starsze)
- 18:00-20:00 Spotkanie klubu Neuroróżnorodnych
- 18:00-19:30 English Corner
- 18:45-20:15 Samoobrona dla dorosłych
- 19:15-20:15 Fitness dla kobiet

CZWARTEK 23 stycznia do MAM-u zaprasza Iwona i Aneta

- 17:00-19:00 Cymbergaj + kółko karciane
- 18:00-20:00 Joga
- 19:00-20:00 Niemiecki – konwersacje zaawansowane
- 20:00-22:00 Tęczowa samoobrona

PIĄTEK 24 stycznia do MAM-u zaprasza Olga



**Magiczny
Kraków**

17:30-19:30 Tworzymy maski karnawałowe - warsztat dla dorosłych + konkurs na najpiękniejszą maskę!
18:00-19:30 Rozsmakuj się w chwili - warsztat uważności dla dorosłych
18:00-20:00 NOWOŚĆ Kółko hafciarskie
18:30-20:00 Pogotowie matematyczne - szkoła podstawowa (klasy 1-8) masz z czymś problem? Zgłoś się mailem: [apekrakow@riseup.net](mailto:apekkrakow@riseup.net), najpóźniej do czwartku do 24:00 i koniecznie sprawdź, czy masz potwierdzenie udziału na dany piątek
18:45-20:15 Samoobrona dla dorosłych
19:00-20:00 Pilates

SOBOTA 25 stycznia

12:00-18:00 Planszówki
18:00-19:30 Selfregowa i empatyczna wioska wsparcia - spotkania dla rodziców, nauczycieli i osób pracujących z dziećmi (co 2 tyg.) 18:30-20:00 Pogotowie matematyczne - klasy 7 i 8 oraz szkoła średnia - masz z czymś problem? Zgłoś się mailem: [apekrakow@riseup.net](mailto:apekkrakow@riseup.net), najpóźniej do piątku do 24:00 i koniecznie sprawdź czy masz potwierdzenie udziału na daną sobotę.

NIEDZIELA 26 stycznia

16:00-18:00 Szydełkowanie dla dorosłych (co 2 tygodnie)
17:00-19:00 Spotkanie osiedlowej grupy teatralnej - zapraszamy do dołączania!
17:00-19:00 Krakowski Chór Rewolucyjny PRÓBA
19:00-20:00 Niemiecki ponadpodstawowy (ale nie za bardzo)

<https://mam.bis-krakow.pl/miejsce-aktywnosci-mieszkanow-w-krakowie/FB/MAMKrakowNaKozlowce>

WSZYSTKIE ZAJĘCIA W MAM-ie SĄ BEZPŁATNE - PROWADZONE WOLONTARYJNIE PRZEZ SĄSIADÓW/KI DLA SĄSIADÓW/EK

Mail: mamkozlowek@bis-krakow.pl, Tel: (pon-pt 16-20) 791 140 260

Masz jakieś pytania? Napisz lub zadzwoń! (Ale po tym jak wszystko dokładnie przeczytasz)

Jesteś osobą o specjalnych potrzebach?

Daj znać, jak możemy Ci ułatwić uczestniczenie

w zajęciach i spotkaniach: mamkozlowek@bis-krakow.pl



**Magiczny
Kraków**

Miejsce Aktywności Mieszkańców Na Kozłówce 25

Zadanie publiczne finansowane ze środków Miasta Krakowa

Operatorem MAM jest Fundacja Biuro Inicjatyw Społecznych