



## **Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłówce 25 od 13 do 19 stycznia 2025 r.**

2025-01-14

**Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłówce 25 od 13 do 19 stycznia 2025 r. MAM  
czynny: od poniedziałku do piątku 16:00-20:00.**

### PONIEDZIAŁEK 13 stycznia do MAMu zaprasza Iwona i Olga

17:30-20:00 Grupa wsparcia + medytacja druidyczna  
18:00-19:30 NOWOŚĆ! Harmonizujące praktyki energetyczne  
18:45-20:15 Samoobrona dla dorosłych  
19:00-20:00 Salsa kubańska

### WTOREK 14 stycznia do MAM-u zaprasza Iwona i Aneta

17:00-18:00 Angielski z wolontariuszami AMS, poziom początkujący  
17:30-19:00 Nordic Walking  
17:30-19:00 Międzypokoleniowe warsztaty teatralne – spotkanie organizacyjne  
18:00-20:00 Cykl edukacyjno-warsztatowy o aromaterapii (co 2 tyg.) – podstawy aromaterapii  
19:00-20:00 Łagodne rozciąganie  
18:00-20:00 Klub szachowy  
20:00-22:00 Tęczowa samoobrona

### ŚRODA 15 stycznia do MAMu zaprasza Iwona i Aneta

18:00-20:00 Spotkanie klubu Neuroróżnorodnych  
18:00-19:30 English Corner  
18:45-20:15 Samoobrona dla dorosłych  
19:15-20:15 Fitness dla kobiet

### CZWARTEK 16 stycznia do MAM-u zaprasza Iwona i Aneta

16:00-18:00 Grupa empatii w oparciu o NVC (Porozumienie bez przemocy, co 2 tyg.)  
17:00-19:00 Cymbergaj + kółko karciane  
17:30-21:30 Gra terenowa Akademickiego Klubu Imprez na Orientację w Krakowie - osiedle na Kozłówce  
18:00-20:00 Joga  
19:00-20:00 Niemiecki – konwersacje zaawansowane  
20:00-22:00 Tęczowa samoobrona



**Magiczny  
Kraków**

PIĄTEK 17 stycznia do MAM-u zaprasza Olga

18:00-20:00 NOWOŚĆ Kółko hafciarskie

18:30-20:00 Pogotowie matematyczne – szkoła podstawowa (klasy 1-8) masz z czymś problem? Zgłoś się mailem: [apekkrakow@riseup.net](mailto:apekkrakow@riseup.net), najpóźniej do czwartku do 24:00 i koniecznie sprawdź, czy masz potwierdzenie udziału na dany piątek

18:45-20:15 Samoobrona dla dorosłych

19:00-20:00 Pilates

SOBOTA 18 stycznia

12:00-18:00 Planszówki

14:00-17:00 NOWOŚĆ Wymianka damskich i męskich strojów karnawałowych

18:00-20:00 Wieczór wspomnień o Kozłótku – projekcja filmu Janusza Sowy

18:30-20:00 Pogotowie matematyczne – klasy 7 i 8 oraz szkoła średnia – masz z czymś problem?

Zgłoś się mailem: [apekkrakow@riseup.net](mailto:apekkrakow@riseup.net), najpóźniej do piątku do 24:00 i koniecznie sprawdź czy masz potwierdzenie udziału na daną sobotę.

NIEDZIELA 19 stycznia

17:00-19:00 Krakowski Chór Rewolucyjny PRÓBA

18:00-20:00 Joga – druga grupa

19:00-20:00 Niemiecki ponadpodstawowy (ale nie za bardzo)

<https://mam.bis-krakow.pl/miejsce-aktywnosci-mieszkancow-w-krakowie/>  
[FB/MAMKrakowNaKozlowce](https://www.facebook.com/MAMKrakowNaKozlowce)

WSZYSTKIE ZAJĘCIA W MAM-ie SĄ BEZPŁATNE - PROWADZONE WOLONTARYJNIE PRZEZ SĄSIADÓW/KI DLA SĄSIADÓW/EK

Mail: [mamkozlowek@bis-krakow.pl](mailto:mamkozlowek@bis-krakow.pl), Tel: (pon-pt 16-20) 791 140 260

Masz jakieś pytania? Napisz lub zadzwoń!(Ale po tym jak wszystko dokładnie przeczytasz)

Jesteś osobą o specjalnych potrzebach?

Daj znać, jak możemy Ci ułatwić uczestniczenie

w zajęciach i spotkaniach: [mamkozlowek@bis-krakow.pl](mailto:mamkozlowek@bis-krakow.pl)

Miejsce Aktywności Mieszkańców Na Kozłótku 25

Zadanie publiczne finansowane ze środków Miasta Krakowa



**Magiczny  
Kraków**

Operatorem MAM jest Fundacja Biuro Inicjatyw Społecznych