



Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłówce 25 od 28 października do 3 listopada 2024 r.

2024-10-28

Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłówce 25 od 28 października do 3 listopada 2024 r. MAM czynny od poniedziałku do piątku w godz. 16:00-20:00.

PONIEDZIAŁEK 28 października do MAM-u zaprasza Iwona i Aneta

- 14:00-16:00 Porozmawiajmy o KozłóWKu - spotkanie z instytucjami na temat wolontariatu młodzieży na rzecz seniorów
- 17:00-18:45 Enkaustyka, czyli malowanie na gorąco woskiem - zajęcia dla dorosłych
- 17:00-20:00 NOWOŚĆ Grupa wsparcia + medytacja druidyczna + krąg mężczyzn i kobiet
- 18:45-20:15 Samoobrona dla dorosłych
- 19:00-20:00 Salsa kubańska

WTOREK 29 października do MAM-u zaprasza Iwona i Aneta - dyżur terenowy

- 17:00-18:00 Angielski z wolontariuszami AMS, poziom początkujący
- 17:30-19:00 Nordic Walking
- 19:00-20:00 NOWOŚĆ - łagodne rozciąganie- weź swoją matę albo pożycz od nas!
- 18:00-20:00 Klub szachowy
- 20:00-22:00 Tęczowa samoobrona

ŚRODA 30 października do MAMu zaprasza Iwona i Olga

- 11:00-13:00 NOWOŚĆ! Edukacja przeciw otyłości - warsztaty dla seniorów i dzieci z opiekunem. Spotkanie nr 3: dwa słowa o użytecznych aplikacjach żywieniowych oraz podłużnych i poprzecznych łukach stopy
- 18:00-19:30 Edukacja obywatelska dla świeżaków: od pomysłu do projektu - warsztat cz. 2
- 18:00-20:00 Spotkanie klubu Neuroróżnorodnych
- 18:00-19:30 English Corner
- 18:45-20:15 Samoobrona dla dorosłych
- 19:15-20:15 Fitness dla kobiet

CZWARTEK 31 października do MAMu zaprasza Iwona

- 17:00-19:00 NOWOŚĆ Cymbergaj + kółko karciane - zarówno dla weteranów jak i świeżaków ;)
- 18:00-20:00 Joga
- 20:00-22:00 Tęczowa samoobrona



**Magiczny
Kraków**

PIĄTEK 1 listopada MAM nieczynny

SOBOTA 2 listopada

12:00-18:00 Planszówki

18:30-20:00 Pogotowie matematyczne – klasy 7 i 8 oraz szkoła średnia - masz z czymś problem? Zgłoś się mailem: apekraow@riseup.net, najpóźniej do piątku do 24:00 i koniecznie sprawdź czy masz potwierdzenie udziału na daną sobotę.

NIEDZIELA 3 listopada

16:00-18:00 Szydełkowanie dla dorosłych (co 2 tyg.)

17:00-19:00 Krakowski Chór Rewolucyjny PRÓBA

18:00-19:30 Joga – druga grupa

19:00-20:00 Niemiecki ponadpodstawowy (ale nie za bardzo)

<https://mam.bis-krakow.pl/miejsce-aktywnosci-mieszkanow-w-krakowie/FB/MAMKrakowNaKozlowce>

WSZYSTKIE ZAJĘCIA W MAM-ie SĄ BEZPŁATNE - PROWADZONE WOLONTARYJNIE PRZEZ SĄSIADÓW/KI DLA SĄSIADÓW/EK

Mail: mamkozlowek@bis-krakow.pl

Tel: (pon-pt 16-20) 791 140 260

Masz jakieś pytania? Napisz lub zadzwoń!

(Ale po tym jak wszystko dokładnie przeczytasz)

Jesteś osobą o specjalnych potrzebach?

Daj znać, jak możemy Ci ułatwić uczestniczenie

w zajęciach i spotkaniach: mamkozlowek@bis-krakow.pl

Miejsce Aktywności Mieszkańców Na Kozłowie 25

Zadanie publiczne finansowane ze środków Miasta Krakowa

Operatorem MAM jest Fundacja Biuro Inicjatyw Społecznych