



**Magiczny  
Kraków**

## **Harmonogram wydarzeń MAM na Kozłowie 25 od 14 do 20 października 2024 r.**

2024-10-14

**Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłowie 25 od 14 do 20 października 2024 r. MAM czynny: od poniedziałku do piątku w godz. 16:00-20:00.**

### PONIEDZIAŁEK 14 października do MAM-u zaprasza Iwona

17:00-20:00 NOWOŚĆ Grupa wsparcia + medytacja druidyczna + krąg mężczyzn i kobiet  
18:45-20:15 Samoobrona dla dorosłych  
19:00-20:00 Salsa kubańska

### WTOREK 15 października do MAM-u zapraszają Iwona i Aneta

17:00-18:00 Angielski z wolontariuszami AMS, poziom początkujący  
17:30-19:00 Nordic Walking  
18:00-20:00 Klub szachowy  
20:00-22:00 Tęczowa samoobrona

### ŚRODA 16 października do MAM-u zaprasza Iwona i Olga

11:00-13:00 NOWOŚĆ! Edukacja przeciw otyłości - warsztaty dla seniorów i dzieci z opiekunem. Spotkanie nr 1: piramida żywieniowa i pilates bezpieczny dla stawów  
18:00-19:30 Edukacja obywatelska dla świeżaków: od pomysłu do projektu -warsztat cz. 2  
18:00-20:00 Spotkanie klubu Neuroróżnorodnych  
18:00-19:30 English Corner  
18:45-20:15 Samoobrona dla dorosłych  
19:15-20:15 Fitness dla kobiet

### CZWARTEK 17 października do MAM-u zapraszają Iwona i Aneta

17:00-19:00 NOWOŚĆ Cymbergaj + kółko karciane - zarówno dla weteranów i świeżaków ;)  
18:00-20:00 Joga  
19:00-20:00 Niemiecki - konwersacje zaawansowane  
20:00-22:00 Tęczowa samoobrona

### PIĄTEK 18 października do MAM-u zaprasza Olga



**Magiczny  
Kraków**

18:30-20:00 Pogotowie matematyczne – szkoła podstawowa (klasy 1-8) masz z czymś problem? Zgłoś się mailem: [apekraow@riseup.net](mailto:apekraow@riseup.net), najpóźniej do czwartku do 24:00 i koniecznie sprawdź czy masz potwierdzenie udziału na dany piątek.

18:45-20:15 Samoobrona dla dorosłych

19:00-20:00 Pilates

### SOBOTA 19 października

12:00-18:00 Planszówki

14.00 - 17.00 Jesienna WYMIANKA Sąsiedzka: ubrania, roślinki, książki i inne przydasie

18:30-20:00 Pogotowie matematyczne – klasy 7 i 8 oraz szkoła średnia - masz z czymś problem? Zgłoś się mailem: [apekraow@riseup.net](mailto:apekraow@riseup.net), najpóźniej do piątku do 24:00 i koniecznie sprawdź czy masz potwierdzenie udziału na daną sobotę.

### NIEDZIELA 20 października

16:00-18:00 Szydełkowanie dla dorosłych

17:00-19:00 Krakowski Chór Rewolucyjny PRÓBA

19:00-20:00 Niemiecki ponadpodstawowy (ale nie za bardzo)

<https://mam.bis-krakow.pl/miejsce-aktywnosci-mieszkanow-w-krakowie/FB/MAMKrakowNaKozlowce>

WSZYSTKIE ZAJĘCIA W MAM-ie SĄ BEZPŁATNE - PROWADZONE WOLONTARYJNIE PRZEZ SĄSIADÓW/KI DLA SĄSIADÓW/EK

Mail: [mamkozlowek@bis-krakow.pl](mailto:mamkozlowek@bis-krakow.pl)

Tel: (pon-pt 16-20) 791 140 260

Masz jakieś pytania? Napisz lub zadzwoń!

(Ale po tym jak wszystko dokładnie przeczytasz)

Jesteś osobą o specjalnych potrzebach?

Daj znać, jak możemy Ci ułatwić uczestniczenie

w zajęciach i spotkaniach: [mamkozlowek@bis-krakow.pl](mailto:mamkozlowek@bis-krakow.pl)

Miejsce Aktywności Mieszkańców Na Kozłowie 25

Zadanie publiczne finansowane ze środków Miasta Krakowa

Operatorem MAM jest Fundacja Biuro Inicjatyw Społecznych