



Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłowie 25 od 10 do 16 marca 2025 r.

2025-03-14

**Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłowie 25 od 10 do 16 marca 2025 r.
MAM czynny: od poniedziałku do piątku w godz.: 16:00-20:00.**

PONIEDZIAŁEK 10 marca do MAM-u zaprasza Iwona i Aneta

17:30-20:00 Grupa wsparcia + medytacja druidyczna
18:00-19:30 Harmonizujące praktyki energetyczne
18:45-20:15 Samoobrona dla dorosłych
19:00-20:00 Salsa kubańska

WTOREK 11 marca do MAM-u zaprasza Iwona

17:00-18:00 Angielski z wolontariuszami AMS, poziom początkujący
17:30-19:00 Nordic Walking
18:00-20:00 Klub szachowy
19:00-20:00 Łagodne rozciąganie
20:00-22:00 Tęczowa samoobrona

ŚRODA 12 marca do MAM-u zaprasza Iwona i Aneta

18:00-20:00 Spotkanie klubu Neuroróżnorodnych
18:00-19:30 English Corner
18:45-20:15 Samoobrona dla dorosłych
19:15-20:15 Fitness dla kobiet

CZWARTEK 13 marca do MAM-u zaprasza Iwona i Aneta

16:00-18:00 Grupa empatii w oparciu o NVC (Porozumienie bez przemocy, co 2 tyg.)
17:00-19:00 Cymbergaj + kółko karciane
18:00-20:00 Joga
19:00-20:00 Niemiecki – konwersacje zaawansowane
20:00-22:00 Tęczowa samoobrona

PIĄTEK 14 marca do MAM-u zaprasza Olga



**Magiczny
Kraków**

18:00-20:00 Porozmawiajmy o KozłóWKu – fundusz sąsiedzki
18:30-20:00 Pogotowie matematyczne – szkoła podstawowa (klasy 1-8) masz z czymś problem? Zgłoś się mailem: apekkrakow@riseup.net, najpóźniej do czwartku do 24:00 i koniecznie sprawdź, czy masz potwierdzenie udziału na dany piątek
18:45-20:15 Samoobrona dla dorosłych
19:00-20:00 Pilates

SOBOTA 15 marca

12:00-18:00 Planszówki
18:30-20:00 Pogotowie matematyczne – klasy 7 i 8 oraz szkoła średnia - masz z czymś problem? Zgłoś się mailem: apekkrakow@riseup.net, najpóźniej do piątku do 24:00 i koniecznie sprawdź czy masz potwierdzenie udziału na daną sobotę.
20:00-22:00 Tęczowa samoobrona

NIEDZIELA 16 marca

17:00-19:00 Spotkanie osiedlowej grupy teatralnej
17:00-19:00 Krakowski Chór Rewolucyjny PRÓBA otwarta
18:00-19:30 Joga – druga grupa
19:00-20:00 Niemiecki ponadpodstawowy (ale nie za bardzo)

<https://mam.bis-krakow.pl/miejsce-aktywnosci-mieszkanow-w-krakowie/FB/MAMKrakowNaKozlowce>

WSZYSTKIE ZAJĘCIA W MAM-ie SĄ BEZPŁATNE - PROWADZONE WOLONTARYJNIE PRZEZ SĄSIADÓW/KI DLA SĄSIADÓW/EK

Mail: mamkozlówek@bis-krakow.pl, Tel: (pon-pt 16-20) 791 140 260

Masz jakieś pytania? Napisz lub zadzwoń!(Ale po tym jak wszystko dokładnie przeczytasz)

Jesteś osobą o specjalnych potrzebach?

Daj znać, jak możemy Ci ułatwić uczestniczenie

w zajęciach i spotkaniach: mamkozlówek@bis-krakow.pl

Miejsce Aktywności Mieszkańców Na KozłóWce 25

Zadanie publiczne finansowane ze środków Miasta Krakowa

Operatorem MAM jest Fundacja Biuro Inicjatyw Społecznych