



25 - 29 maja 2023 - harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłówce

2023-05-22

Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłówce 25 od 22 do 29 maja 2023 MAM czynny od poniedziałku do piątku 16:00-20:00 (i wtedy do dyspozycji macie animatorki).

PONIEDZIAŁEK (22.05.2023) do MAM-u zapraszają Iwona i Tereska

18:45-20:15 - Samoobrona dla dorosłych

19:00-20:00 - Salsa i inne gorące rytmy latino - weź wygodne buty na zmianę

WTOREK (23.05.2023) do MAM-u zapraszają Iwona i Olga

16:30-17:30 - Język angielski prowadzony przez wolontariuszki z AMS, poziom A1

16:30-18:00 - Rodzinne warsztaty plastyczne **Malowanie na mokro i sucho - zapraszamy z maluchami**

17:15-18:45 - Trening Nordic Walking

18:00-19:30 - Урок польської мови/ lekcja polskiego dla osób z Ukrainy

ŚRODA (24.05.2023) do MAM-u zapraszają Iwona i Ania

14:00-16:00 - dyżur terenowy Ani - czyli jeśli wolicie pogadać na świeżym powietrzu/pod chmurką to bądźcie czujni/ne

16:30-18:00 - Урок польської мови/ lekcja polskiego dla osób z Ukrainy

18:00-19:00 - English Corner - konwersacje angielskie na poważne tematy - poziom B1+

18:45-20:15 - Samoobrona dla dorosłych

19:00-20:30 - Kółko szachowe

19:15-20:15 - „Bo w kobietach jest siła - ćwiczymy razem!” - zajęcia fitness dla kobiet

CZWARTEK (25.05.2023) do MAM-u zapraszają Iwona i Ania

16:00-18:00 - Cymbergaj - grupa Weterani Sportu zaprasza!

17:30-18:30 - Konwersacje z języka polskiego dla osób z Ukrainy

18:00-20:00 - Porozmawiajmy o KozłóWKu - spotkanie planistyczne - pikniki, Dni Sąsiada i inne letnie aktywności terenowe - zapraszamy wolontariuszy i systematycznych bywalców

18:30-20:00 - Урок польської мови/ lekcja polskiego dla osób z Ukrainy

19:15-20:15 - „Bo w kobietach jest siła - ćwiczymy razem!” - zajęcia fitness dla kobiet

PIĄTEK (26.05.2023) do MAM-u zaprasza Olga

17:00-19:00 - Świetlica logopedyczna dla rodzin z dziećmi - 17:00 maluchy 1-5 lat i 18:00 starszaki 5-9 lat

18:45-20:15 - Samoobrona dla dorosłych

19:30-20:30 - Łagodne rozciąganie - ćwiczenia na bazie pilatesu i jogi dostosowane dla osób o różnej sprawności

20:00-21:00 - **Rozmawiamy sobie po niemiecku (konwersacje choć trochę**



**Magiczny
Kraków**

zaawansowane)

SOBOTA (27.05.2023)

12:00-15:00 - Spacer z Markiem

Ciekawe miejsca wokół Drwinki od źródła do ujścia do Płaszowa. Dużo śpiewu ptaków i dużo ciekawostek historycznych. Załóż dobre buty, czasami rejon będzie błotnisty. Długość trasy w linii prostej 6 km, ale będą zakola. Czas około 3 godzin. Oprowadza prokocimiak z urodzenia i serca oraz MAM-owicz z przekonania – Marek (wszyscy znacie Marka ☺☺)

!!! UWAGA: ZBIÓRKA NA ROGU ULICY NOWOSĄDECKIEJ I WŁOSKIEJ

14:00-17:00 - Piękna, zdrowa i kreatywna kobieta - warsztaty dla kobiet

Dzień zdrowia!

Obowiązują zapisy od 22.05. warsztaty.kozlowek@gmail.com

Warsztaty w organizowane przez Sąsiadki: Iwonę i Magdalenę w ramach Inicjatywy Lokalnej - programu wsparcia aktywności mieszkańców finansowanego przez Miasto Kraków, więcej o IL : www.obywatelski.krakow.pl

NIEDZIELA (28.05.2023)

17.00-19.00 – Krakowski Chór Rewolucyjny

19.00-20.00 – Język niemiecki

<https://mam.bis-krakow.pl/miejsce-aktywnosci-mieszkancow-w-krakowie/FB/MAMKrakowNaKozlowce>

WSZYSTKIE ZAJĘCIA W MAM-ie SĄ BEZPŁATNE

Masz jakieś pytania? Napisz lub zadzwoń!

Jesteś osobą o specjalnych potrzebach? Daj znać, jak możemy Ci ułatwić uczestniczenie w zajęciach i spotkaniach

mamkozlowek@bis-krakow.pl Olga: 505 343 132