



## NIE znaczy NIE! 16 Dni Przeciwno Przemocy ze względu na Płeć

2022-11-25

**W dniach 25.11-10.12 na całym świecie obchodzimy 16 dni przeciwko przemocy ze względu na płeć. Akcja ma celu m.in. budowanie świadomości wokół zjawiska przemocy we wszystkich jej formach, z którą kobiety stykają się na co dzień w swoim życiu.**

W roku 2021 roku w „Międzynarodowy Dzień Eliminacji Przemocy wobec Kobiet” Kraków uruchomił pierwszy miejski portal poświęcony przeciwdziałaniu przemocy i rozpoczął kampanię edukacyjną „Przemoc niejedno ma imię”, by skuteczniej pomagać osobom jej doświadczającym. W tym roku kontynuujemy te działania, skupiając się w szczególności na temacie przemocy seksualnej.

Dlatego też zapraszamy w kolejnych tygodniach na wydarzenia budujące nasze kompetencje w tych obszarach. W cyklu akcji będą się m.in. warsztaty z samostanowienia i samoobrony bazujące na metodzie Wendo dla nastolatków oraz prelekcje w [Pracowniach Młodych](#) o świadomej zgodzie i przemocy seksualnej, które poprowadzą specjalistki z [Fundacji Autonomia](#), warsztaty samoobrony dla kobiet prowadzone przez [Straż Miejską Miasta Krakowa](#) oraz wydarzenia realizowane w partnerstwie z organizacjami pozarządowymi [Stowarzyszeniem Kobiety w Centrum](#) oraz [Fundacją START TANGO](#).

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY!**

### **PROGRAM WYDARZENIA**

- **29 listopada, godz. 11.00**, Dyskusja panelowa na temat przemocy wobec kobiet w Krakowie w środowisku pracy”. Wydarzenie partnerskie organizowane przez Fundację START TANGO.

Miejsce: Pawilon Wyspiańskiego, Pl. Wszystkich Świętych 2

- **30 listopada, godz. 17.00-19.00**, Szkolenie z samoobrony dla Krakowianek

Miejsce: Siedziba Straży Miejskiej, ul. Dobrego Pasterza 116

Zapisy: [krakowdlarownosci@um.krakow.pl](mailto:krakowdlarownosci@um.krakow.pl) (prosimy o podanie imienia i nazwiska)

- **5 grudnia, godz. 17.00**, Zajęcia dla młodzieży „Tylko TAK znaczy TAK! Rozmowa o tym, czym jest dobry związek i czym jest świadoma zgoda?” prowadzone przez Fundację Autonomia.

Miejsce: Pracownia Młodych na Piastów 22, Os. Piastów 22

- **6 grudnia, godz. 17.00**, Zajęcia dla młodzieży „Tylko TAK znaczy TAK! Rozmowa o tym, czym jest dobry związek i czym jest świadoma zgoda?” prowadzone przez fundację Autonomia

Miejsce: Pracownia Młodych na Zachodniej, ul. Zachodnia 7/3a

- **7 grudnia, godz. 17.00**, Zajęcia dla młodzieży „Tylko TAK znaczy TAK! Rozmowa o tym, czym



jest dobry związek i czym jest świadoma zgoda?” prowadzone przez fundację Autonomia

Miejsce: Pracownia Młodych na Kozłówce, ul. Na Kozłówce 25

- **7 grudnia, godz. 17.00-19.00**, Szkolenie z samoobrony dla Krakowianek

Miejsce: Siedziba Straży Miejskiej, ul. Dobrego Pasterza 116

Zapisy: [krakowdlarownosci@um.krakow.pl](mailto:krakowdlarownosci@um.krakow.pl) (prosimy o podanie imienia i nazwiska)

- **8 grudnia, godz. 09.00-13.00**, Seminarium online „Zapobieganie i reagowanie na przemoc ze względu na płeć w krajach objętych działaniami wojennymi i krajach udzielających schronienia”. Wydarzenie partnerskie organizowane przez Fundację Autonomia w partnerstwie z Przedstawicielstwem Biura Wysokiego Komisarza ONZ ds. Uchodźców w Polsce

[Formularz zgłoszeniowy.](#)

- **8 i 9 grudnia, godz. 17.00-21.00 (2 x po 4 godziny)**, WenDo - warsztaty z samostanowienia i samoobrony dla dziewczyn\* i kobiet\*

I grupa, dla dziewczyn od 16 do 18 lat

Miejsce: Siedziba fundacji Autonomia, Os. Centrum C9

Liczba miejsc ograniczona. Konieczne wcześniejsze zapisy na: [https://bit.ly/WenDo\\_16\\_dni\\_2022](https://bit.ly/WenDo_16_dni_2022)

- **9 grudnia, godz. 18.00**, Spotkanie „ABC Niebieskiej Karty - na jaką pomoc mogą liczyć ofiary przemocy w rodzinie?”. Wydarzenie partnerskie organizowane przez Stowarzyszenie „Kobiety w Centrum”.

Miejsce: Pałac Potockich, Rynek Główny 20

- **10 grudnia, godz. 9.00-17.00 (8 godzin)**, WenDo - warsztaty z samostanowienia i samoobrony dla dziewczyn\* i kobiet\*.

II grupa dla dziewczyn od 16 do 18 lat

Miejsce: Siedziba Fundacji Autonomia, Os. Centrum C9

Liczba miejsc ograniczona. Konieczne wcześniejsze zapisy na: [https://bit.ly/WenDo\\_16\\_dni\\_2022](https://bit.ly/WenDo_16_dni_2022)

- **11 grudnia, godz. 9.00-17.00 (8 godzin)**, WenDo - warsztaty z samostanowienia i samoobrony dla dziewczyn\* i kobiet\*.

III grupa dla dziewczyn od 13 do 15 lat

Miejsce: Siedziba Fundacji Autonomia, Os. Centrum C9



**Magiczny  
Kraków**

Liczba miejsc ograniczona. Konieczne wcześniejsze zapisy na: [https://bit.ly/WenDo\\_16\\_dni\\_2022](https://bit.ly/WenDo_16_dni_2022)

[Regulamin oraz warunki uczestnictwa w warsztatach z samostanowienia i samoobrony, opartych na metodzie WenDo \[PDF\]](#)

---

**Więcej informacji o przeciwdziałaniu przemocy znaleźć można na stronie [bezprzemocy.krakow.pl](http://bezprzemocy.krakow.pl)**

Na portalu uzyskasz wsparcie i następujące informacje:

- szczegółowe ścieżki postępowania w konkretnych sytuacjach:
  - dla świadka
  - dla osoby doświadczającej przemocy
  - ścieżkę poświęconą przemocy wobec dziecka
- wsparcie w zakresie definiowania form przemocy
- opis działania i procedur konkretnych instytucji
- słownik istotnych pojęć