



16-22.05.2022 - Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłówce 25

2022-05-16

PONIEDZIAŁEK (16.05.2022)

- 11:00-13:00 - Spotkanie dla rodziców maluchów (z maluchami)
- 16:00 - 17:30 - рок польської мови/ lekcja polskiego dla nowych sąsiadów z Ukrainy - równolegle zapewniamy opiekę dla dzieci
- 17:30-18:30 - Malowanie z oddechem - zajęcia dla osób >16 lat (prowadzone w języku ukraińskim)
- 18:45-20:00 - Samoobrona dla dorosłych
- 19:00 -20:00 - Salsa Kubańska - weź wygodne buty na zmianę

WTOREK (17.05.2022)

- 17:15-18:45 - Trening Nordic Walking/uwaga- w przypadku brzydkiej pogody trening może zostać odwołany
- 20:00-21:00 - Kurs linorytu

ŚRODA (18.05.2022)

- 16:00-17:30 - рок польської мови/ lekcja polskiego dla nowych sąsiadów z Ukrainy - równolegle zapewniamy opiekę dla dzieci
- 18:45-20:00 - Samoobrona dla dorosłych
- 19:00-20:30 - Klub szachowy

CZWARTEK (19.05.2022)

- 16:30-18:30 kółko plastyczne dla dzieci ukraińskich
- 16:30-18:30 dynamiczna relaksacja w języku ukraińskim

PIĄTEK (20.05.2022)

- 16:30-18:00 - Wspólne granie w planszówki
- 17:00-18:00 - Cymbergaj - uwaga - nowy termin zajęć - **w piątki !**
- 18:45-20:00 - Samoobrona dla dorosłych
- 19:30-20:30 - Łagodne rozciąganie - zajęcia dla osób o każdej sprawności - na bazie jogi i pilatesu

NIEDZIELA (22.05.2022)

15:00-18:00 ZIELONY DZIEŃ SĄSIADA

0. Robimy meble z palet z Rafem i Matem ☐☐ (dołącz od 15-tej)
0. Ogrody społeczne - zrobimy sobie na Kozłówkę - spotkanie motywacyjno-organizacyjne i prezentacja Zarządu Zieleni Miejskiej i Łukasza Szydłaka, autora bloga Zielony Blok



**Magiczny
Kraków**

(dołącz od 16-tej)

- 0. Sąsiadzka wymianka roślin i rozdawanie nasion na balkonowe łączki kwiatowe (od 15-tej)
- 0. Coś dla dzieci – budujemy zielonego węża ogrodowego ! (od 15-tej)

WSZYSTKIE ZAJĘCIA W MAM SĄ BEZPŁATNE I NIE WYMAGAJĄ ZAPISÓW

Masz jakieś pytania? Napisz lub zadzwoń!

mamkozlówek@bis-krakow.pl *Olga: 505 343 132, Ula: 691 145 098*