



**Magiczny
Kraków**

Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłowie 25 od 10 do 14 stycznia 2022

2022-01-11

Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców

Na Kozłowie 25

10-14 stycznia 2022

PONIEDZIAŁEK (10.01.2022)

- 18:45-20:00 – Samoobrona dla dorosłych

WTOREK (11.01.2022)

- 17:00-18:00 – Cymbergaj
- 17:15-18:45 – Trening Nordic Walking
- 19:00-20:30 – Joga Kundalini (po rosyjsku)- prosimy o zabranie własnych mat

ŚRODA (12.01.2022)

- 11:00 -13:00 – grupa dla rodziców maluchów (z maluchami)
- 18:45-20:00 – Samoobrona dla dorosłych
- 19:00-20:30 – Klub szachowy

PIĄTEK (14.01.2022)

- 16:30 – Wspólne granie w planszówki
- 18:45-20:00 – Samoobrona dla dorosłych
- 19:30-20:30 – Łagodne rozciąganie (na bazie pilatesu i jogi) – prosimy o zabranie własnych mat

Na zajęcia w MAMie nie prowadzimy zapisów – po prostu przyjdź!

Po szczegóły wydarzeń zapraszamy

na: <https://www.facebook.com/MAMKrakowNaKozlowce>



**Magiczny
Kraków**

Kontakt do MAM: mamkozlówek@bis-krakow.pl Tel. do koordynatorki, Olga : 505 343 132

Dyżury animatorek MAM odbywają się codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach 16-20.

Szanowni Państwo, przypominamy o obowiązujących w MAMie limitach związanych z epidemią COVID-19. W Centrum Operacyjnym, Ulubionym Pokoju Henia i Szklarni są to 4 osoby, a w holu głównym 10 osób.

Osoby zaszczepione nie wliczają się do limitu, dlatego jeśli chcecie mieć Państwo pewność uczestnictwa w zajęciach, a możecie okazać certyfikat szczepień, zachęcamy by wziąć go ze sobą w wersji papierowej lub elektronicznej.

Nawet jeśli jesteście zaszczepieni/ne pamiętajcie o obowiązkowych maseczkach zakrywających nos i usta. Abyśmy mogli pozostać otwarci jak najdłużej prosimy o przestrzeganie tych zasad.

Dziękujemy za współpracę! Mamy nadzieję, że doczekamy czasów większej swobody i będziemy mogli cieszyć się Waszymi i naszymi uśmiechami ☺☺.

Projekt „Tworzymy Miejsce Aktywności Mieszkańców” realizowany jest przez Fundacja Biuro Inicjatyw Społecznych z dotacji Program Aktywni Obywatele - Fundusz Krajowy, finansowanego z Funduszy EOG. Partnerzy: Miasto Kraków, Phronesis SA (Norwegia).