



Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłowie 25. Harmonogram spotkań od 13 do 19 grudnia 2021

2021-12-14

Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców

Na Kozłowie 25

13-19 grudnia 2021

PONIEDZIAŁEK (13.12.2021)

- 18:45-20:00 – Samoobrona dla dorosłych

WTOREK (14.12.2021)

- 17:00-18:00 – Cymbergaj
- 17:15-18:45 – Trening Nordic Walking

ŚRODA (15.12.2021)

- 11:00 -13:00 – grupa dla rodziców maluchów (z maluchami)
- 16:30 – 19:00 – doradztwo dla osób 60+ TELEFONY
- 17:00-19:00 – doradztwo dla osób 60+ KOMPUTERY/SPRZĘT
- 18:45-20:00 – Samoobrona dla dorosłych
- 19:00-20:30 – Klub szachowy

CZWARTEK (16.12.2021)

- 17:00 – Brydż, a jak ktoś ma ochotę to inne gry karciane
- 17:00 – 20:00 – doradztwo dla osób 60+ TELEFONY

PIĄTEK (17.12.2021)

- 16:30 – Wspólne granie w planszówki
- 17:00 – 20:00 – dyżur informatyczny dla osób 60+
- 18:45-20:00 – Samoobrona dla dorosłych
- 19:30-20:30 – Łagodne rozciąganie (tym razem praca nad biodrami)

NIEDZIELA (19.12.2021)

14:00-18:00 – Przedświąteczne warsztaty rękodzieła „Zróbmy sobie święta”



**Magiczny
Kraków**

Na zajęcia w MAMie nie prowadzimy zapisów – po prostu przyjdź

Po szczegóły wydarzeń zapraszamy

na: <https://www.facebook.com/MAMKrakowNaKozlowce>

**Kontakt do MAM: mamkozlowek@bis-krakow.pl Tel. do koordynatorki, Olga :
505 343 132**

Szanowni Państwo, przypominamy o obowiązujących w MAMie limitach związanych z epidemią COVID-19.

W Centrum Operacyjnym, Ulubionym Pokoju Henia i Szklarni są to 4 osoby, a w holu głównym 10 osób.

Osoby zaszczepione nie wliczają się do limitu, dlatego jeśli chcecie mieć Państwo pewność uczestnictwa w zajęciach, a możecie okazać certyfikat szczepień, zachęcamy by wziąć go ze sobą w wersji papierowej lub elektronicznej.

Nawet jeśli jesteście zaszczepieni/ne pamiętajcie o obowiązkowych maseczkach zakrywających nos i usta.

Abyśmy mogli pozostać otwarci jak najdłużej prosimy o przestrzeganie tych zasad.

Dziękujemy za współpracę! Mamy nadzieję, że doczekamy czasów większej swobody i będziemy mogli cieszyć się Waszymi i naszymi uśmiechami ☺☺

Projekt „Tworzymy Miejsce Aktywności Mieszkańców” realizowany jest przez Fundacja Biuro Inicjatyw Społecznych z dotacji Program Aktywni Obywatele - Fundusz Krajowy, finansowanego z Funduszy EOG. Partnerzy: Miasto Kraków, Phronesis SA (Norwegia).