



Kraków

Miejsca aktywności mieszkańców w Gminie Miejskiej Kraków
MAM, CAS, Kluby Rodziców, Pracownie Młodych, Centra Obywatelskie

Wydział Polityki Społecznej i Zdrowia

CAS – czyli Centrum Aktywności Seniora



CAS – czyli Centrum Aktywności Seniora

- skupiają i angażują nieaktywne zawodowo osoby starsze, które chcą poprawić jakość swego życia, a które nie posiadają własnych środków na aktywne i ciekawe spędzanie czasu wolnego
- zróżnicowana oferta zajęć proponowanych przez CAS-y pozwala ich członkom na rozwijanie zainteresowań i nabywanie nowych umiejętności
- pomaga również osobom starszym uniknąć alienacji społecznej, zerwać z nudą oraz modelem biernego spędzania wolnego czasu.
- spotkania w CAS-ach stwarzają też okazje na przełamywanie własnych obaw i lęków w korzystaniu z nabytych już i nabywanych kompetencji, przydatnych w życiu codziennym



CAS – czyli Centrum Aktywności Seniora

- PASIOS - Gminny Program Aktywności Społecznej i Integracji Osób Starszych na lata 2021 - 2025
 - skierowany jest do mieszkańców Gminy Miejskiej Kraków, którzy osiągnęli wiek 60 lat
 - celem jest poprawa jakości i poziomu życia tej grupy społecznej poprzez promowanie aktywności osób starszych, dbałości o stan zdrowia, edukacji oraz integracji międzypokoleniowej.
- Zgodnie z założeniami Programu PASIOS Centra Aktywności Seniorów prowadzone są przez organizacje pozarządowe lub podmioty wymienione w art. 3 ust. 3 ustawy o działalności pożytku publicznego i wolontariacie, wyłonione w drodze konkursów ofert, ogłaszanych przez Prezydenta Miasta Krakowa.



CAS – czyli Centrum Aktywności Seniora



Oferta centrów jest bardzo szeroka: zajęcia rekreacyjne, gimnastyczne, artystyczne, językowe, informatyczne, wykłady, warsztaty i seminaria z zakresu wiedzy obywatelskiej, wydarzenia edukacyjne, kulturalne oraz promujące zdrowy tryb życia i profilaktykę.



CAS – czyli Centrum Aktywności Seniora

Seniorzy biorą również udział w wycieczkach oraz wyjściach do kin, muzeów, teatrów i innych instytucji kultury.



Targi Seniora
- warsztaty
rękodzielnicze



CAS – czyli Centrum Aktywności Seniora

- Obecnie funkcjonuje **46 Centrów Aktywności Seniorów (CAS)** w różnych dzielnicach Krakowa, z których w roku 2020 korzystało **5088** zapisanych osób.
- Pełny wykaz CAS-ów i aktualne harmonogramy zajęć dostępne są na stronie: dlaseniora.krakow.pl
- Z treścią Programu PASIOS można zapoznać się tutaj: Uchwała nr LII/1454/21 Rady Miasta Krakowa z dnia 27 stycznia 2021 r. w sprawie wprowadzenia i realizacji Programu Aktywności Społecznej i Integracji Osób Starszych na lata 2021-2025.



Kluby Rodziców

- Kluby Rodziców z dziećmi do lat 3 są miejscami spotkań i integracji rodziców z dziećmi oraz osób oczekujących na potomstwo
- Kluby są prowadzone na zlecenie Gminy Miejskiej Kraków i przez nią finansowane
- W Klubach rodzice mogą wymieniać się doświadczeniami, dobrymi praktykami, czy też dzielić się problemami związanymi z wychowaniem dzieci oraz tworzyć nieformalne grupy wsparcia.



Kluby Rodziców

Oferta zajęciowa Klubów jest bardzo szeroka:

- spotkania ze specjalistami (np. z psychologiem, położną, logopedą, itp.),
- warsztaty i zajęcia rozwojowe, edukacyjne, kulturalne i rekreacyjne, z zakresu zdrowego żywienia, aktywnego spędzania wolnego czasu, umożliwiające rodzicom pogłębianie wiedzy
- rozwój kompetencji opiekuńczo-wychowawczych
- realizacja wspólnie z dziećmi pasji i zainteresowań



Kluby Rodziców

W ramach krakowskiej sieci Klubów Rodziców funkcjonuje obecnie

- 12 Klubów prowadzonych przez organizacje pozarządowe
- 31 Klubów prowadzonych przez miejskie instytucje kultury i Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej.
- Zajęcia w Klubach są bezpłatne
- Na terenie Miasta działa również Klub Rodzica z dzieckiem do lat 3 o specjalnych potrzebach rozwojowych Hula Hop. Organizowane zajęcia, warsztaty w Klubie są dedykowane w szczególności dla rodzin i dzieci ze specjalnymi potrzebami rozwojowymi oraz kwalifikujących się do objęcia Programem „Za Życiem” (program rządowy, Uchwała nr 160 RM z dn. 20 grudnia 2016 r.)





Kluby Rodziców

Miesięcznie z oferty Klubów
Rodziców korzysta ok. 5000 osób.



Kluby Rodziców

W trakcie obowiązujących obostrzeń i ograniczeń sanitarnych związanych z pandemią COVID-19, działalność Klubów Rodziców z dziećmi do lat 3, przeszła w tryb działalności zdalnej lub hybrydowej tj. stacjonarnie i on-line, pozostając w stałym kontakcie z rodzicami i wspierając ich w tym trudnym czasie, poprzez np. platformę Zoom lub poprzez transmisje i spotkania on-line w dedykowanych grupach na Facebooku.



Kluby Rodziców

- **Zielony Domek - Fundacja Promyk** prowadzi na zlecenie Gminy Miejskiej Kraków placówkę „Zielony Domek”.
- Goście Zielonego Domku mogą korzystać ze wsparcia psychologicznego zapewnianego przez wykwalifikowanych specjalistów, doświadczonych w pracy z najmłodszymi dziećmi i ich rodzinami.
- Do Zielonego Domku może przyjść każdy dorosły z dzieckiem w wieku do lat trzech lub rodzic oczekujący na potomstwo – **bezpłatnie, anonimowo oraz bez konieczności umawiania wizyty.**
- Do zadań Placówki należy w szczególności:
 - wczesna socjalizacja dzieci,
 - trening stopniowej separacji między dzieckiem a rodziną, przygotowujący do przejęcia opieki nad dzieckiem przez np. żłobek, przedszkole lub osobę obcą,
 - pomoc w wyjściu rodzica z domowej izolacji i poczucia osamotnienia, które mogą sprzyjać np. występowaniu u matek depresji poporodowej.

Miesięcznie z oferty Zielonego Domku korzysta ok. 100 rodzin.



Centra Obywatelskie

„Centrum Obywatelskie – ul. Reymonta 20”

- w budynku Stadionu Miejskiego im. Henryka Reymana
- prowadzone przez NGO
- od 3 sierpnia 2015 roku
- aktualnym realizatorem jest
Krakowskie Forum Organizacji Społecznych KraFOS
- harmonogram działań na stronie: <https://co.krakow.pl>



Centra Obywatelskie

„Centrum Obywatelskie Centrum C 10”

- zlokalizowane na os. Centrum C 10 w Nowej Hucie
prowadzone przez NGO

- od 1 marca 2020 roku

- aktualnym realizatorem jest
Fundacja Instytut Polityk Publicznych

- harmonogram działań na stronie: <https://c10.krakow.pl>



Centra Obywatelskie

Główny celem działalności obu Centrów Obywatelskich w Krakowie jest zapewnienie kompleksowego wsparcia infrastrukturalnego i merytorycznego dla rozwoju działalności społecznej i obywatelskiej w Krakowie oraz wzmocnienie współpracy wewnątrz i międzysektorowej w zakresie działań na rzecz Krakowian.



Centra Obywatelskie

W ramach Centrów zarówno organizacje pozarządowe, grupy nieformalne jak i mieszkańcy Krakowa skorzystać mogą z szeregu działań takich jak: seminaria, szkolenia, doradztwo, grupy robocze, coaching, mentoring, baza lokalowa, baza wiedzy, pośrednictwo wolontariatu, wizyty studyjne czy różnorakie wydarzenia.



Centrum Wielokulturowe

Fundacja Internationaler Bund Polska od 1 marca do 31 grudnia 2021 jest operatorem Centrum Wielokulturowego w Krakowie, w ramach którego prowadzony jest m.in. Punkt Informacji dla Obcokrajowców.



al. Daszyńskiego 22
31-534 Kraków
tel. +48 887 201 598



Centrum Wielokulturowe

Charakter działań

- Aktywizacja cudzoziemców mieszkających w Krakowie;
- Integracja cudzoziemców z mieszkańcami Krakowa;
- Prezentacja innych kultur, historii;
- Informacja o ofercie Krakowa i innych podmiotach, w szczególności organizacjach pozarządowych;
- Pomoc i doradztwo w problemach dnia codziennego, zwłaszcza doradztwo prawne i psychologiczne;
- Edukacja wielokulturowa;
- Promocja i integracja środowisk działających na rzecz cudzoziemców



Centrum Wielokulturowe

WSPÓLNA IDEA – OTWARTY KRAKÓW - CHCEMY POZNAĆ POTRZEBY
CUDZOZIEMCÓW I NA NIE ODPOWIEDZIEĆ

WSPÓLNE CENTRUM DLA WSZYSTKICH I TWORZONE RAZEM

- Platformą współdziałania i współpracy na rzecz otwartości i międzykulturowości
- Miejscem spotkań
- Źródłem informacji i wsparcia



Centrum Wielokulturowe

CO ROBI CENTRUM WIELOKULTUROWE?

- Wydarzenia online na żywo prezentujące organizacje pozarządowe działające na rzecz cudzoziemców, instytucje świadczące usługi na rzecz cudzoziemców, biznesy prowadzone przez cudzoziemców;
- Kalendarz online z zebranymi wszystkimi wydarzeniami dla i o cudzoziemcach;
- Szkolenia z komunikacji wielokulturowej;
- Spotkania sieciujące dla organizacji pozarządowych;
- Konferencje, badania potrzeb;
- Baza organizacji działających na rzecz cudzoziemców;
- Newsletter do organizacji pozarządowych;
- Kampania społeczna na temat cudzoziemców w Krakowie;
- Spółdzielnia kultury;
- Newsletter dla mieszkańców Krakowa;



Centrum Wielokulturowe

CO ROBI CENTRUM WIELOKULTUROWE? c.d.

- Akcje włączeniowe; • Piknik wielokulturowy; • Cykle filmowe;
- Wielokulturowa mapa miasta Krakowa;
- Wspólne kawy; • Wspólne projekty pomocowe;
- Tytuł Patrona Centrum Wielokulturowego;
- Szkolenia z partycypacji publicznej,
- Współpraca z jednostkami miejskimi
np. bibliotekami, domami kultury;
- Tworzenie par - cudzoziemiec – mentor;
- Spacerzy miejskie tematyczne;
- Patronat Centrum Wielokulturowego;
- Lekcje historii; • Gra Miejska; • Warsztaty kulinarne;



Centrum Wielokulturowe

Spacer po Krakowie śladami II wojny światowej organizowany przez Centrum Wielokulturowe



Centrum Wielokulturowe



Piknik latynoski
na plaży miejskiej
Przystań
organizowany
przez Centrum
Wielokulturowe



Centrum Wielokulturowe

PUNKT INFORMACYJNY DLA OBCOKRAJOWCÓW

DZIAŁANIA:

- Legalizacja pobytu
- Edukacja,
- Zdrowie
- Pomoc społeczna
- Dokumenty
- Małżeństwa
- Najem lokali
- Praca
- ankieta Wolontariusze,
- asystenci



Główni odbiorcy:

- cudzoziemcy
- mniejszości narodowe i etniczne
- organizacje pozarządowe działające na rzecz cudzoziemców

PIO udzieliło porad:

- marzec – 59 spraw
- kwiecień – 94 spraw
- maj - 99 spraw
- czerwiec – 105 spraw
- lipiec – 139 spraw
- sierpień – 184 spraw
- wrzesień – 213 spraw.



Pracownie Młodych

Od 2019 roku gmina miejska realizuje program Młody Kraków 2.0, adresowany do młodych mieszkańców Krakowa w wieku od 13 do 26 lat. Jednym z jego zadań jest prowadzenie bezpłatnych i moderowanych przestrzeni pod nazwą „Pracownia Młodych”, które jednocześnie są miejscem spotkań, miejscem do nauki, przestrzenią do relaksu, wymiany pasji i zainteresowań a także stanowią laboratorium obywatelskości.

Pracownie Młodych w Krakowie:

- na Ruczaju – w Pracowni Młodych na Zachodniej
- oraz na os. Piastów – w Pracowni Piastów 22.



Pracownie Młodych



Operator: Stowarzyszenie Daleko Więcej

Model funkcjonowania: Pracownia jako wspólna przestrzeń dla młodzieży oraz rodzin z małymi dziećmi do lat 3 (dwie osobne sale)

Tryb realizacji: wieloletni otwarty konkurs ofert

Przestrzeń: 170 m², wyposażona w laptopy, tablicę multimedialną, telewizor, rzutnik i inne, zestaw kina domowego

Otwarcie: październik 2020

Liczba użytkowników: 1088 od otwarcia


**pracownia
młodych**
NA PIASTÓW 22



Pracownie Młodych



Operator: Stowarzyszenie Europe4Youth

Model funkcjonowania: Pracownia jako przestrzeń w ramach Biblioteki Kraków

Tryb realizacji: zlecenie zadania,

Przestrzeń: ponad 50 m², wyposażona zarówno przez Bibliotekę i UMK

Otwarcie: styczeń 2021

Liczba użytkowników: 374 od otwarcia


**pracownia
młodych**
NA ZACHODNIEJ



Miejsce Aktywności Mieszkańców



Miejsce Aktywności Mieszkańców

Pierwsze w Krakowie Miejsce Aktywności Mieszkańców jest zlokalizowane przy ulicy Na Kozłówce 25. Uroczyste oficjalne otwarcie miało miejsce 29 sierpnia 2021 roku.



Miejsce Aktywności Mieszkańców

MAM to w założeniu centrum społecznościowe, przeznaczone dla wszystkich, którzy chcą działać lokalnie i potrzebują do tego przestrzeni.

W Preambule Regulaminu MAM czytamy:

❓ *„Dlaczego tworzymy Miejsce Aktywności Mieszkańców?”*

Wierzymy w moc współpracy, wspólnoty i sąsiedztwa. Wiemy, że każdy ma unikalne zdolności, umiejętności i pasje, którymi może podzielić się z innymi i sprawiać, że życie staje się lepsze. „



Miejsce Aktywności Mieszkańców

- Pierwszy MAM powstał i rozwija się w ramach projektu „Tworzymy Miejsce Aktywności Mieszkańców” (2021-2022)
- jest realizowany we współpracy z Fundacją Biuro Inicjatyw Społecznych
- z dotacji programu Aktywni Obywatele – Fundusz Krajowy, finansowanego z Funduszy EOG.
Partnerzy: Miasto Kraków, Phronesis SA (Norwegia).
- projekt zakończy się wypracowaniem modelu działania miejsc otwartych dla mieszkańców (miejsc aktywności mieszkańców/MAM-ów)



Miejsce Aktywności Mieszkańców

Jak działa MAM?

- wszystkie zajęcia są bezpłatne, podobnie jak udostępnianie przestrzeni do działania
- zajęcia inicjowane są przez mieszkańców i dla mieszkańców
- każdy może zaproponować nową aktywność, może ją poprowadzić, może wziąć udział
- MAM jest przestrzenią otwartą – w ramach bieżących dyżurów
- Zasady korzystania ze wspólnej przestrzeni określa regulamin MAM
- Więcej informacji o wydarzeniach i działaniach MAM można znaleźć w mediach społecznościowych: <https://www.facebook.com/MAMKrakowNaKozlowce/>



Miejsce Aktywności Mieszkańców

Wartości jakimi się kierujemy (z Regulaminu MAM)

- Wspólnota
- Różnorodność
- Sąsiedztwo
- Dialog
- Zaufanie
- Otwartość
- Kreatywność



BIS Biuro Inicjatyw Społecznych **Kraków** oeland Liechtenstein Norway **Active citizens fund**

Dyżury

18.10. Pn 15-18
19.10. Wt 16-20
20.10. Śr 16-20
21.10. Czw 15-19
22.10. Pt 16-20

Otwarte drzwi oznaczają, że jesteśmy i zapraszamy (nawet jeśli nie mamy dyżuru)

Projekt realizowany jest z dotacji Programu Aktywni Obywatele - Fundusz Krajowy, finansowanego z Funduszy EOG.



BIS Biuro Inicjatyw Społecznych **Kraków** oeland Liechtenstein Norway **Active citizens fund**

Zajęcia

19.10 (wtorek)
17:00 Cymbargaj i gry oldschoolowe
18:00 Nordic Walking z trenerką

20.10 (środa)
19:00 Klub szachowy

21.10 (czwartek)
17:00 Wieczór gier karcianych

22.10 (piątek)
16:30 Wieczór planszówek
19:30 Łagodne rozciąganie z jogą i pilatesem

Projekt realizowany jest z dotacji Programu Aktywni Obywatele - Fundusz Krajowy, finansowanego z Funduszy EOG.



Kraków

ZJAZDOWA PRACOWNIA WSPÓLNOTOWA
20 BŁOKÓW WARSZA WARSZAWA

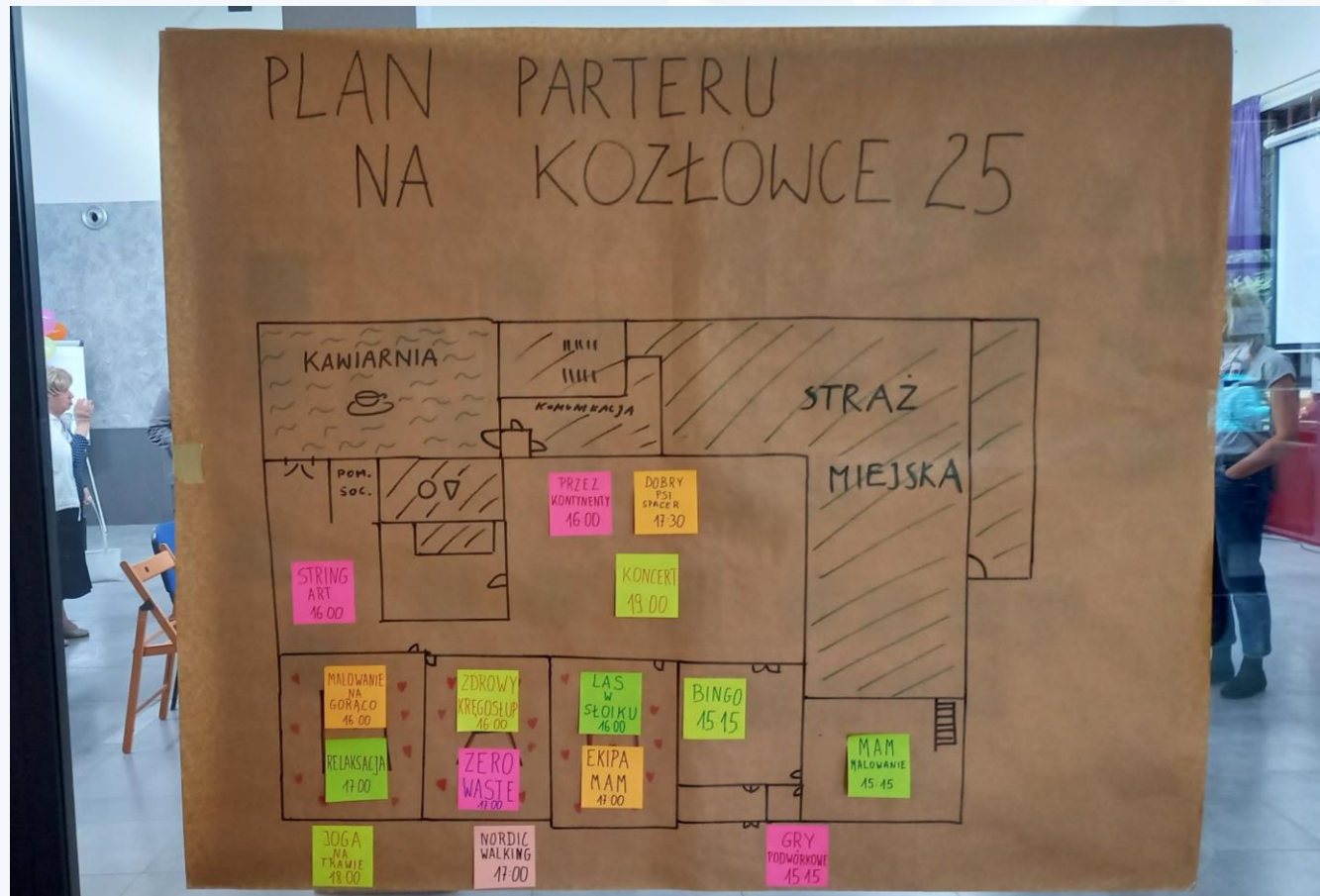
Zróbmy sobie Dzień Sąsiada!

BIS Biuro Inicjatyw Społecznych

www.krakow.pl
www.ngo.krakow.pl
www.ewitalizacja.krakow.pl



Miejsce Aktywności Mieszkańców



Plan działań w dniu otwarcia MAM



Miejsce Aktywności Mieszkańców



Różnego typu działania
- Las w słoiku



Miejsce Aktywności Mieszkańców



Różnego typu działania
- cykl spotkań podróżniczych



Miejsce Aktywności Mieszkańców



- Zajęcia manualne –
Tworzenie napisu MAM
przez mieszkańców



Miejsce Aktywności Mieszkańców



KLUB SZACHOWY
13.10. godz. 19:00

Miejsce Aktywności Mieszkańców, os. Na Kozłówce 25
Projekt realizowany jest z dotacji Programu Aktywni Obywatele - Fundusz Krajowy, finansowanego z Funduszy EOG.



WZMACNIANIE I ROZCIĄGNIĘ
22.10. godz. 19:30

Miejsce Aktywności Mieszkańców, os. Na Kozłówce 25
Projekt realizowany jest z dotacji Programu Aktywni Obywatele - Fundusz Krajowy, finansowanego z Funduszy EOG.

Przykładowe działania inicjowane przez mieszkańców



Sąsiedzki Nordic Walking na Kozłówce
DZIŚ godz. 17:15

START - Na Kozłówce 25

Miejsce Aktywności Mieszkańców, os. Na Kozłówce 25
Projekt realizowany jest z dotacji Programu Aktywni Obywatele - Fundusz Krajowy, finansowanego z Funduszy EOG.



WIECZÓR PLANSZÓWEK
22.10. godz. 16:30

Wpadnij ze swoimi planszówkami lub skorzystaj z dostępnych na miejscu!

Miejsce Aktywności Mieszkańców, os. Na Kozłówce 25
Projekt realizowany jest z dotacji Programu Aktywni Obywatele - Fundusz Krajowy, finansowanego z Funduszy EOG.

Miejsce Aktywności Mieszkańców

Działania w obrębie MAM Na Kozłówce 25:

- wspólne urządzenie centrum
- wydarzenia organizujące i aktywizujące społeczność:
 - spotkania dotyczące wymiany zasobów (np. wymiany roślin doniczkowych, ubrań, kawiarenki naprawcze), praca grupowa; zbudowanie bazy kompetencji, zainteresowań, umiejętności, którymi mieszkańcy mogą się ze sobą podzielić
- Praca animacyjna w centrum:
 - organizowanie wraz ze społecznością lokalną wydarzeń cyklicznych i regularnych,



Miejsce Aktywności Mieszkańców

Warunki udostępniania pomieszczeń określone w regulaminie MAM (fragment regulaminu):

1. Do dyspozycji są 3 pomieszczenia zamknięte oraz hall główny.
2. Nad rezerwacją pomieszczeń i kalendarzem działań czuwa Operator – Fundacja Biuro Inicjatyw Społecznych. W kalendarzu zapisujemy działania jednorazowe i cykliczne.
3. Pomieszczenia udostępniane są bezpłatnie, po zgłoszeniu przez: formularz internetowy dostępny na stronie www.bis-krakow.pl/https://bis-krakow.pl/projekt/mam-krakow/ lub formularz papierowy dostępny w MAM, osobiście podczas dyżuru w MAM u osoby opiekującej się miejscem bądź telefonicznie u Operatora pod nr tel. 505 343 132
4. W zgłoszeniu należy podać: datę, godziny, rodzaj sali, nazwisko i dane kontaktowe osoby odpowiedzialnej za organizację wydarzenia, potrzebny sprzęt, przybliżoną tematykę, liczbę odbiorców, a także informację o dostępności wydarzenia dla osób z niepełnosprawnościami lub specjalnymi potrzebami.
5. Wydarzenia zgłaszamy na 3 dni robocze przed planowanym wydarzeniem, aby Operator miał możliwość je zaakceptować i wysłać potwierdzenie lub poprosić o dokonanie zmian.
6. Korzystanie z sal w sposób spontaniczny jest możliwe wyłącznie w godzinach otwarcia pomieszczeń MAM i w obecności osoby opiekującej się w tym czasie MAM. (...)

(<https://bis-krakow.pl/bis/wp-content/uploads/2021/09/Regulamin-MAM-Na-Koz%C5%82%C3%B3wce.pdf>)



Miejsce Aktywności Mieszkańców

Dlaczego MAM?

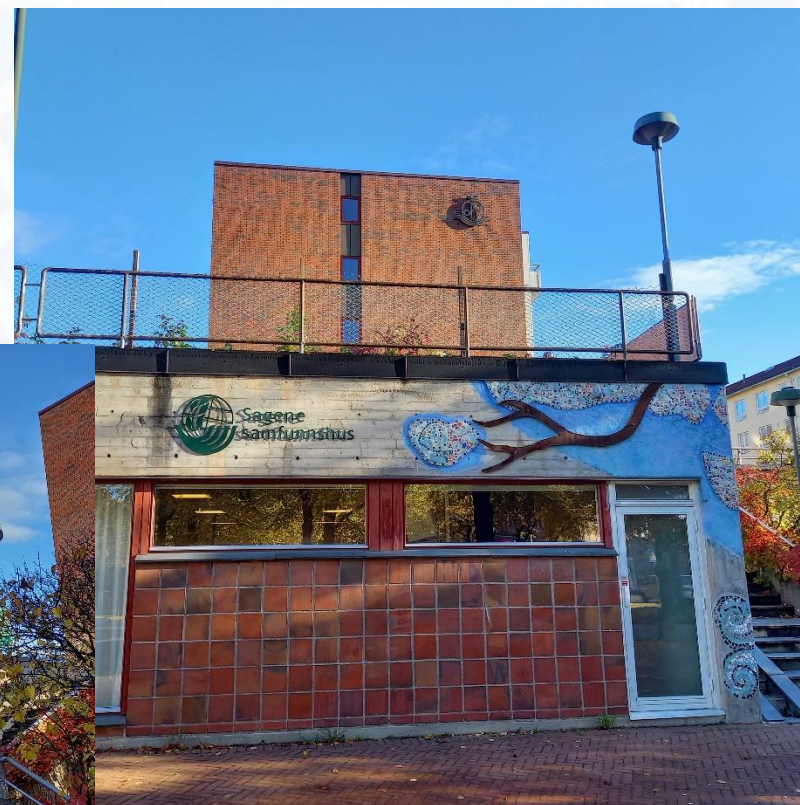
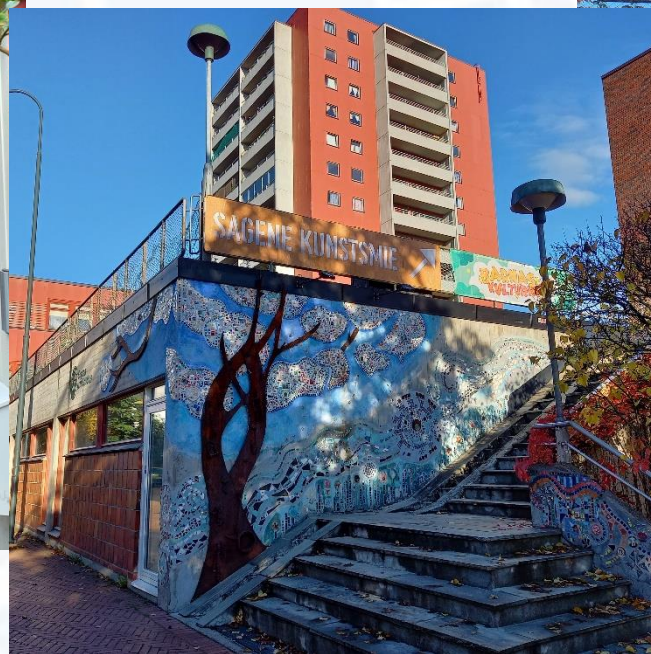
- Centra społecznościowe stanowią istotną rolę w edukacji obywatelskiej i budowaniu postawy aktywnego, świadomego mieszkańca.
- Stanowią miejsca integracji i budowania mostów między grupami o różnej zasobności portfela, różnej religii, różnego pochodzenia etnicznego.
- Mieszkańcy integrujący się w przestrzeni otwartej na dialog, inicjatywę i kreatywność budują nowe społeczeństwo współodpowiedzialne za swoje sąsiedztwo i współmieszkańców.
- Dobre relacje sąsiedzkie korzystnie wpływają na zdrowie mieszkańców.



Miejsce Aktywności Mieszkańców

Przykłady działania centrów społecznościowych w Norwegii:

Sagene Samfunnshus



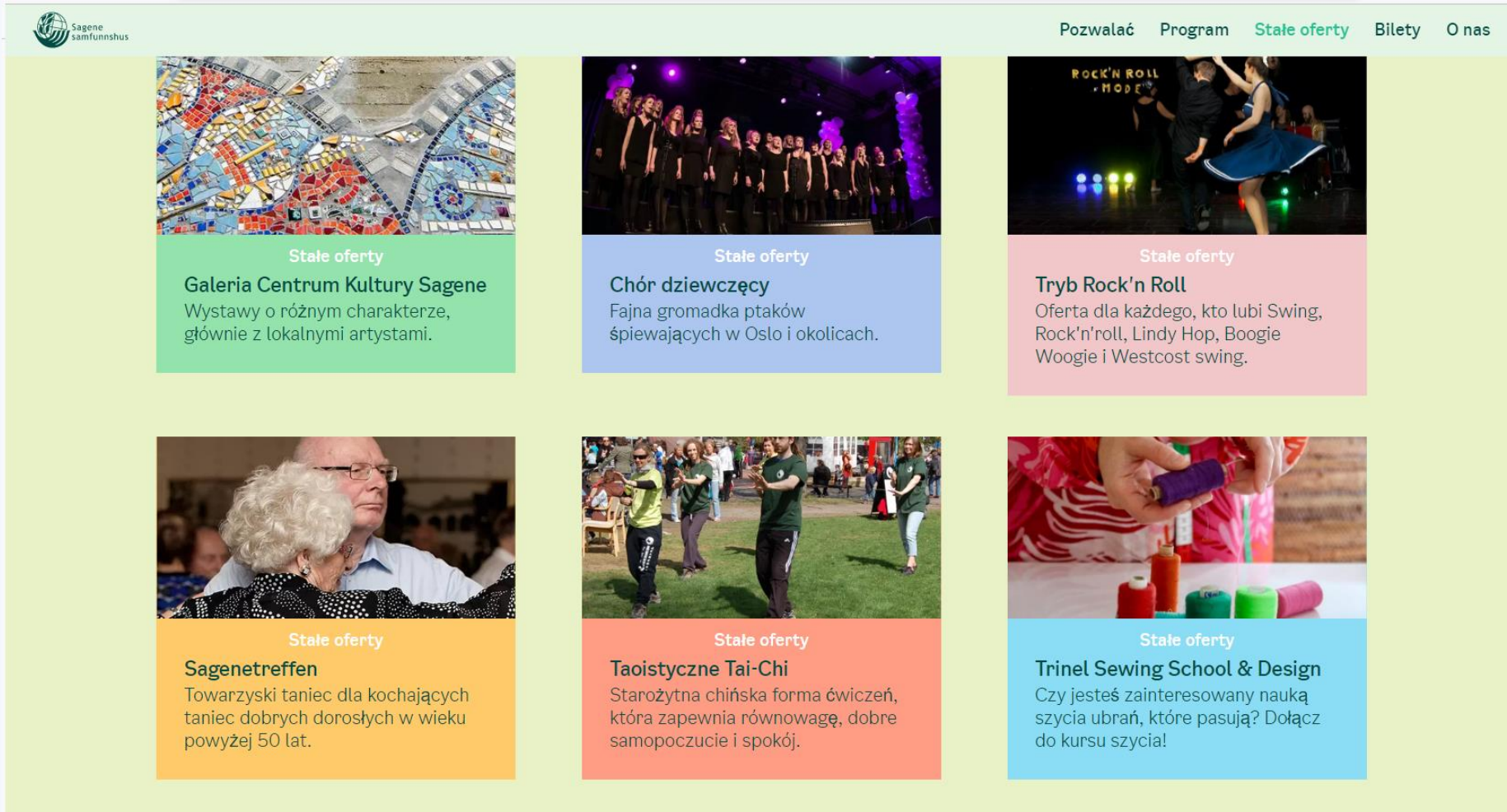
<https://www.sagenesamfunnshus.no>



Miejsce Aktywności Mieszkańców

Sagene Samfunnshus

Przykładowe działania



The screenshot shows the website for Sagene Samfunnshus. At the top left is the logo. At the top right is a navigation menu with links: Pozwalać, Program, **Stale oferty**, Bilety, O nas. The main content area features six activity cards, each with a photo, a title, and a description.

Stale oferty
Galeria Centrum Kultury Sagene
Wystawy o różnym charakterze, głównie z lokalnymi artystami.

Stale oferty
Chór dziewczęcy
Fajna gromadka ptaków śpiewających w Oslo i okolicach.

Stale oferty
Tryb Rock'n Roll
Oferta dla każdego, kto lubi Swing, Rock'n'roll, Lindy Hop, Boogie Woogie i Westcost swing.

Stale oferty
Sagenetreffen
Towarzyski taniec dla kochających taniec dobrych dorosłych w wieku powyżej 50 lat.

Stale oferty
Taoistyczne Tai-Chi
Starożytna chińska forma ćwiczeń, która zapewnia równowagę, dobre samopoczucie i spokój.

Stale oferty
Trinel Sewing School & Design
Czy jesteś zainteresowany nauką szycia ubrań, które pasują? Dołącz do kursu szycia!

Miejsce Aktywności Mieszkańców

Sagene Samfunnshus

Przykładowe działania



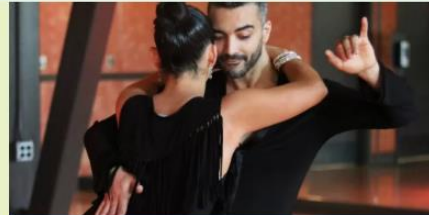
Pozwalać Program **Stale oferty** Bilety O nas



Stale oferty

Teatr Przedszkolny

Niedroga oferta teatralna dla przedszkoli, szkół aktywności i innych, którzy chcą zobaczyć teatr.



Stale oferty

Batchata i salsa

Towarzyski i relaksujący kurs i impreza taneczna dla entuzjastów tańca na wszystkich poziomach zaawansowania.



Stale oferty

Wymiana książek

Lubisz czytać? Wybierz używaną książkę lub zostaw książkę, którą polecasz innym do przeczytania!



Stale oferty

Dni Gminy

W weekend na początku maja każdego roku prezentujemy to, co dzieje się w życiu kulturalnym i stowarzyszeniowym w gminie.



Stale oferty

Piosenkarze dnia

Dołącz do nas i naucz się wielu wspaniałych piosenek z całego świata!



Stale oferty

Dobrowolna wymiana

Witamy w dobrowolnej wymianie w dzielnicach Old Oslo i Sagene

Miejsce Aktywności Mieszkańców

Sagene Samfunnshus

Dobrowolna wymiana jest rodzajem rynku wymiany, na którym wymieniane są **usługi i pomysły**.

W każdym lokalnym środowisku jest wiele dobrych sił i zasobów, a na dobrowolnej wymianie możemy się spotkać i znaleźć nowe sposoby interakcji.

Podczas dobrowolnej wymiany lokalne przedsiębiorstwa, organizacje pozarządowe i podmioty publiczne spotykają się twarzą w twarz i wymieniają życzenia i pomysły na współpracę. W ciągu kilku godzin powstają nowe możliwości, lokalne sieci i konkretne umowy o współpracy.



Miejsce Aktywności Mieszkańców

Sagene Samfunnshus

Nie ma zakupu i sprzedaży usług na dobrowolnej wymianie, ale uczestnicy dzielą się zasobami, takimi jak:

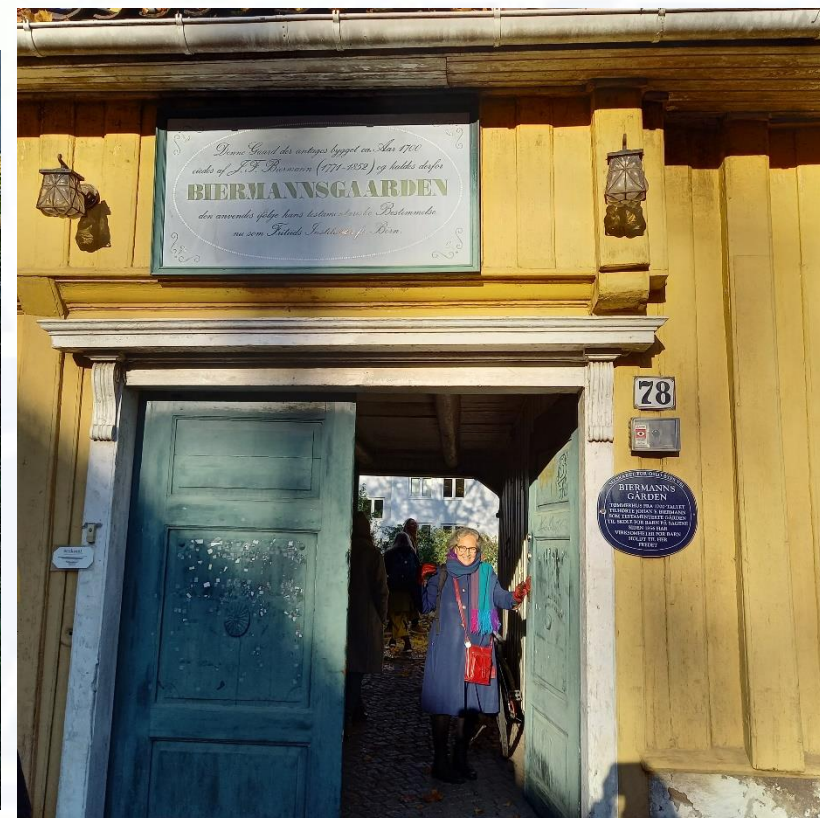
- Mądre głowy: Kompetencje, kursy lub doradztwo
- Przydatne ręce: Wsparcie dobrowolne lub wsparcie dla wydarzeń
- Ciepłe serca: Czas dla innych, wsparcie emocjonalne
- Dobre połączenia: Hospicjum, mentor lub sieć
- Uroczystości: Rozrywka lub doświadczenia
- Rzeczy: Pożyczanie lub przekazywanie sprzętu lub materiałów
- Pokoje: użyczenie pomieszczeń lub miejsc do przechowywania



Miejsce Aktywności Mieszkańców

Przykłady działania centrów społecznościowych w Oslo : Biermanns-Gården

<https://www.facebook.com/Biermannsgaarden/>



Miejsce Aktywności Mieszkańców

Przykłady działania centrów społecznościowych w Norwegii: Veitvet center



Miejsce Aktywności Mieszkańców

Przykłady działania centrów społecznościowych w Norwegii: Vålerenga community house





Dziękujemy za uwagę!